

Шиваитский индуизм

சைவ இந்து சமயம் • Saivite Hindu Religion

КНИГА ПЕРВАЯ



Иллюстрированный детский курс, обучающий поклонению Богу Шиве в контексте традиционной индуистской философии, культуры и религии с текстом на русском, тамильском и английском языках.

Садгуру Бодхинатха Вейлансвами

Садгуру Бодхинатха Вейлансвами

Шиваитский индуизм

КНИГА ПЕРВАЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ

சற்குரு போதிநாதா வேலன்சுவாமி

சைவ இந்து சமயம்

சிறுவர்களுக்கான முதலாம் புத்தகம்
வயது 5 முதல் 10 வரை

Satguru Bodhinatha Veylanswami

Saivite Hindu Religion

BOOK ONE FOR CHILDREN

AGES 5 TO 10

УДК 294.5
ББК 86.33
Б75

Садгуру Бодхинатха Вейлансвами
Б75 Шиваитский индуизм / Редактор русской серии – Б. Динанатха (Д. Борзунов), 2026. – 80 с., ил.
ISBN 978-5-6043339-3-8

«Шиваитский индуизм» – это 1-я из шести книг курса для детей от 5 до 10 лет, основанного на Ведах, древнейших Священных Писаниях на земле. Это прекрасный ресурс для родителей и учителей, стремящихся обучить своих детей индуистской вере, этике, культуре и обычаям. В нём затрагиваются темы Бога и богов, святых и мудрецов, индивидуальной души, храмового поклонения, правильного поведения, кармы, дхармы и реинкарнации. Объясняются термины индуистской шиваитской веры и практики, дающие детям полное представление о своей религии.

1-я и 2-я книги – раскраски, превращающие процесс обучения в творчество и увлекательную игру. А идентичные тексты на трёх языках, русском, тамильском и английском, могут быть интересны и родителям, в качестве методики изучения и/или преподавания сразу 2-х иностранных языков.

Автор оригинального материала на английском языке – Садгуру Шивайя Субрамуниясвами. Перевод на тамильский язык – Аппасами Куппусами. Перевод на русский язык – Динанатха Бодхисвами.

О художественном оформлении

Обложка: Шрипати Ачарья (Ченнаи, Индия). Рисунки: А. Манивелу (Ченнаи, Индия). Фотография на задней стороне обложки: П. Ганешан (Малайзия). На фото Садгуру Бодхинатха Вейлансвами со школьниками, изучающими шиваитскую религию, в храме в Пенанге, Малайзия. Справа от Бодхинатхи – преподаватель курса, Сиварам Ишваран; слева – Ачарья Арумуганатхасвами, член Ганапати Кулам, управляющий редактор журнала “Hinduism Today”.

Все права защищены. Книга может быть использована в благих целях популяризации индуистской дхармы, но воспроизведение её целиком или отдельных её частей любыми способами возможно только с письменного разрешения правообладателей.

ISBN 978-5-6043339-3-8 © Himalayan Academy, 2007
© Издательство «Индуизм сегодня», 2026

Введение автора

Для детей

Добро пожаловать в «Шиваитский индуизм»! Эта книжка научит тебя многим вещам. Возможно, ты уже умеешь читать, писать, складывать и вычитать или знаешь историю своей страны. Эта книжка о самом важном предмете, из тех, что ты изучал: твоей религии. Из неё ты узнаешь особенности нашей индуистской религии. О нашем Верховном Боге, Господе Шиве, о Господе Муругане и Господе Ганеше, а также о своей душе. Ты узнаешь о наших храмовых практиках и праздниках. Индуизм – очень практичная религия. Он сделает тебя хорошим учеником и лучшим гражданином своей страны, а также принесёт душевную радость. Изучай свою религию так же усердно, как и другие предметы.

Для учителей

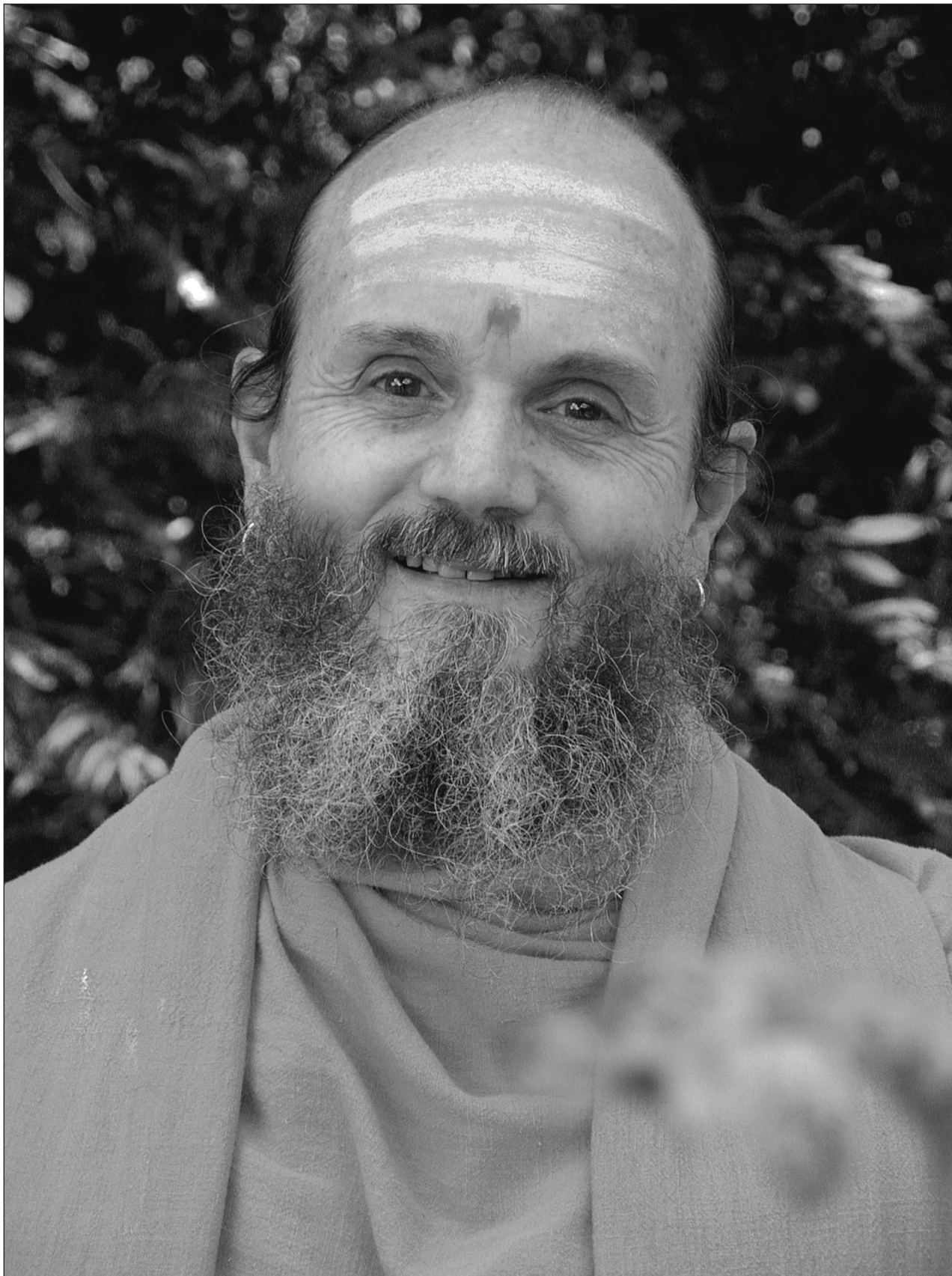
Эта книга предназначена для детей от 5 до 10 лет. Как учитель, вы должны быть уверены, что ваши ученики понимают все слова урока. Если дети билингвы, то они должны понимать, что говорится на обоих языках. Это сделает смысл намного яснее. Поощряйте детей задавать вопросы. (Если вы не сможете на них ответить, напишите в редакцию «Индуизм сегодня» в России (letters@hinduism.today) и мы постараемся Вам помочь. – Прим. издателя). Кроме того, на сайте www.himalayanacademy.com/academy/tools/ доступны дополнительные материалы на английском языке. Подписи к рисункам подготовлены на трёх языках – русском, тамильском (языке нашей ортодоксальной традиции – южноиндийского шиваизма) и английском, поэтому обучающий процесс может стать интересен и самим преподавателям, желающим изучить этот древнейший язык. Для освоения тамильской системы письма обратитесь к номерам журнала «Индуизм сегодня» за 2022 год, сборник которых можно приобрести в печатном виде в издательстве, или скачайте их бесплатно по ссылке: <https://www.hinduism.today/2022>. Учителям рекомендуется общаться друг с другом, делиться учебными материалами и идеями.

Для родителей

Это самое важное обучение, которое может пройти ваш ребёнок. Это изучение шиваитского индуизма, Санатана Дхармы, «Вечной Истины». Некоторые родители считают, что изучение религии не имеет большого значения, что их дети должны сосредоточиться исключительно на светском образовании. Разумный подход заключается в том, что изучение индуизма в том виде, в каком он представлен в этом курсе, даст практические рекомендации, которые помогут ребёнку в дальнейшем лучше справляться с учёбой и в школе. Рассматривайте этот курс как воспитание души и совести вашего ребёнка, как тренинг, который подготовит его к пониманию своей религии, чтобы со знанием дела практиковать её и уметь использовать её божественные указания при решении действительно сложных этических и нравственных проблем в своей жизни. Поощряйте своего ребёнка, помогайте ему в учёбе, и, кто знает, может быть, вы сами узнаете что-то новое в процессе этого обучения.



Садгуру Бодхинатха Вейлансвами
163-й Джагадачарья Нандинатха сампрадаи Кайласа парампары
Гуру Махасаннидханама
Кауаи Адхинама, Гавайи, США

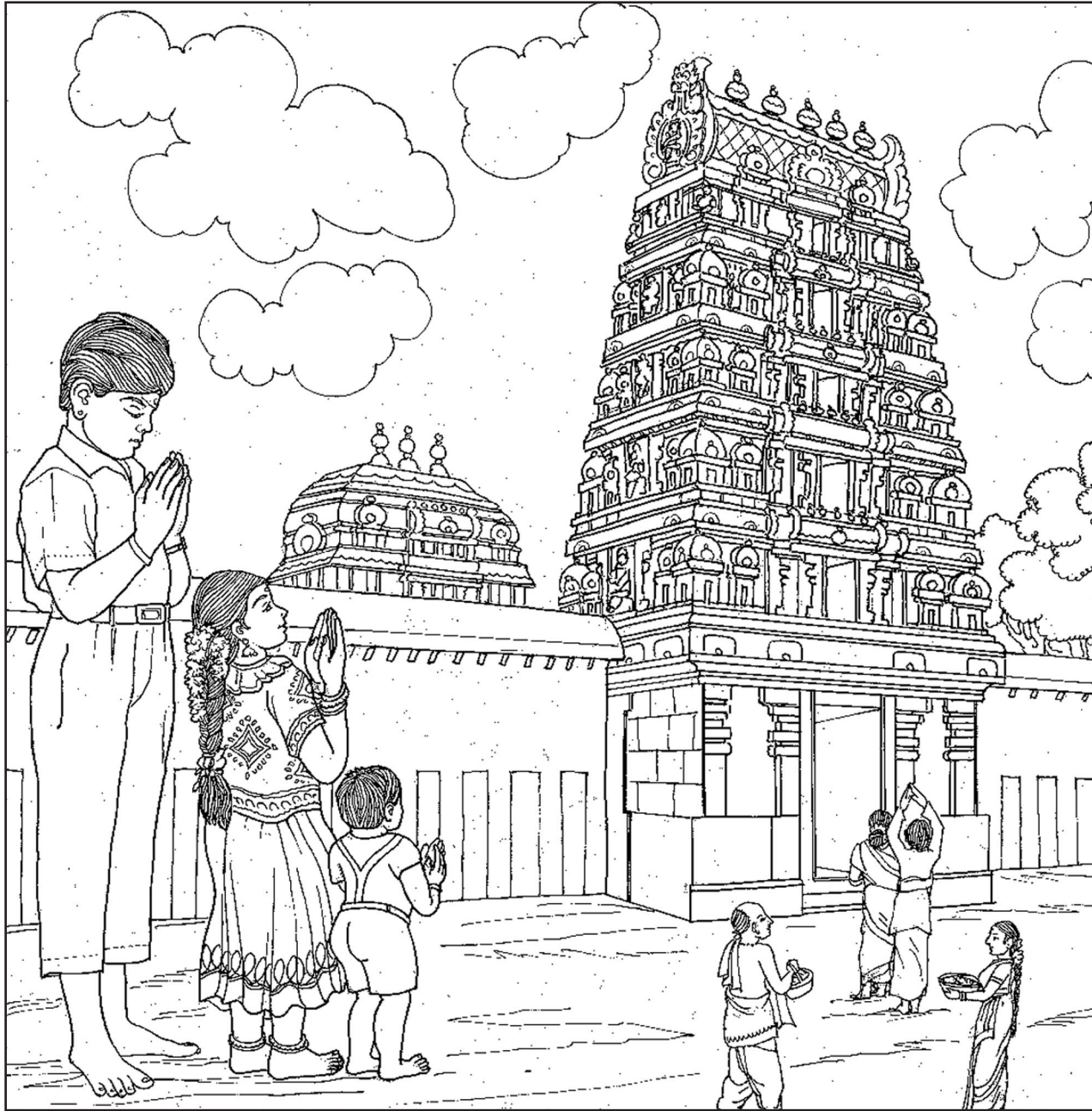


Садгуру Бодхинатха Вейлансвами

Бодхинатха Вейлансвами – гуру Махасаннидханама Кауаи Адхинама, традиционного шиваитского монастырско-храмового комплекса, расположенного в штате Гавайи, США. Он стал духовным главой Адхинама, также известного как индуистский монастырь Кауаи, в ноябре 2001 года после махасамадхи основателя монастыря, Садгуру Шивайя Субрамуниясвами, которого ласково называют Гурудэвой. Бодхинатха был учеником Гурудэвы в течение 37 лет, приняв санньяса дикшу в 1972 году. Большую часть года он проводит на гавайском острове Кауаи, где курирует различные публикации Ги-

малайской академии, руководит духовной жизнью сотен семей по всему миру, является издателем международного журнала “Hinduism Today” и президентом фонда “Hindu Heritage Endowment” с капиталом в 7 миллионов долларов, который призван «укрепить индуизм во всём мире». Его монастырь построил на Гавайях храм из белого гранита стоимостью около 30 миллионов долларов, высеченный в Индии. На территории монастырско-храмового комплекса площадью 185 гектаров он обучает двадцать монахов из пяти стран как их служебным обязанностям, так и духовным практикам.

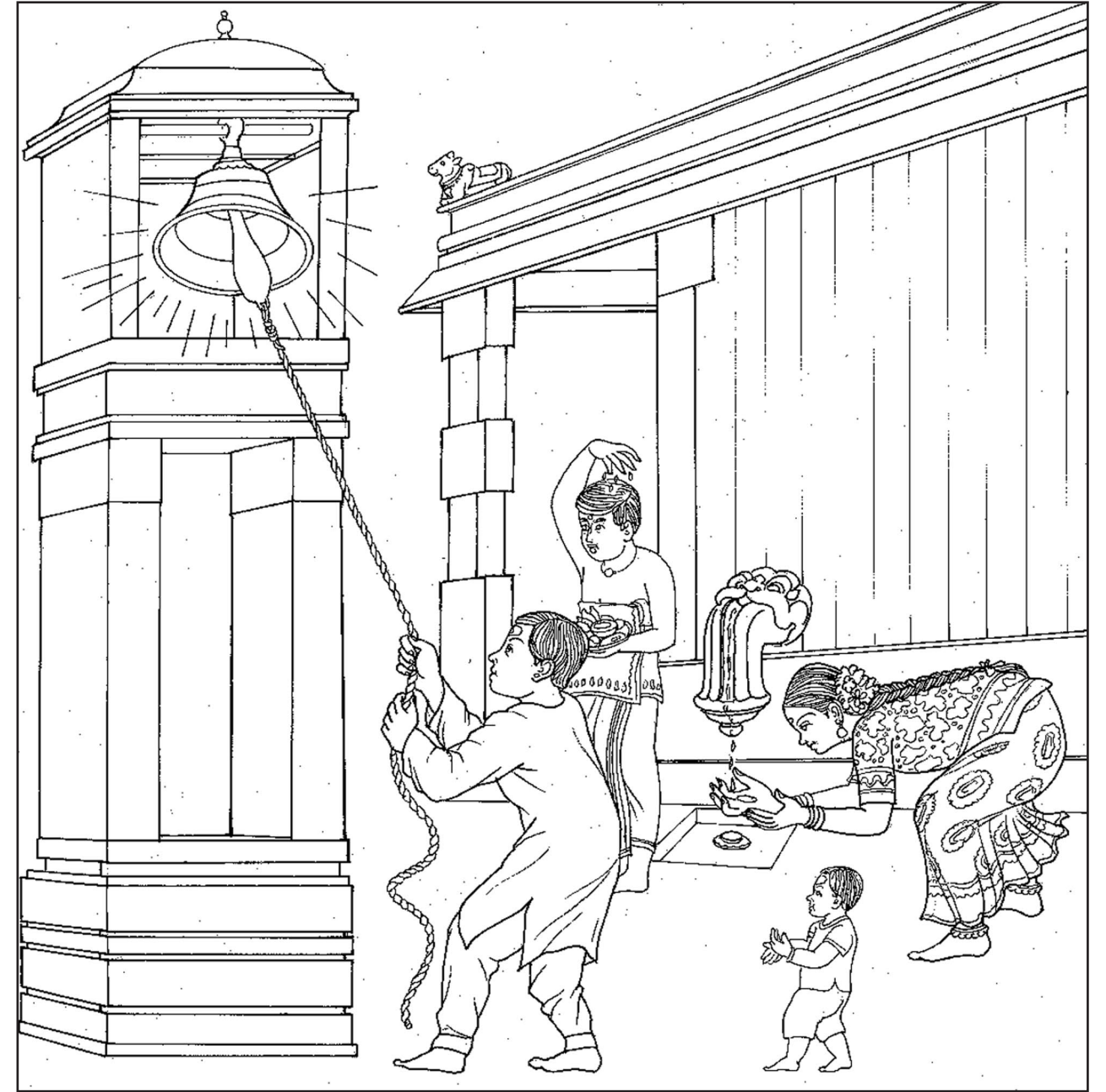
Что нужно родителям? Умные, добрые, желательно обучающие своей культуре и традиции, книжки для детей. Таковыми являются прекрасно иллюстрированные книги детской серии «Шиваитский индуизм», посвящённые философии, культуре, религии и семейной жизни индуистов. Книги с первой по четвёртую издаются для детей возрастной группы от 5 до 10 лет. Они на русском, тамильском и английском языках – это отличный способ также освоить или преподавать английский и тамильский языки. Первая и вторая книги – раскраски, что превратит процесс обучения в творчество и увлекательную игру. Наслаждайтесь!



Мы поклоняемся.

நாம் வழிபடுவோம்.

We worship.



Это храмовый колокол.

இங்கே கோயில் மணி.

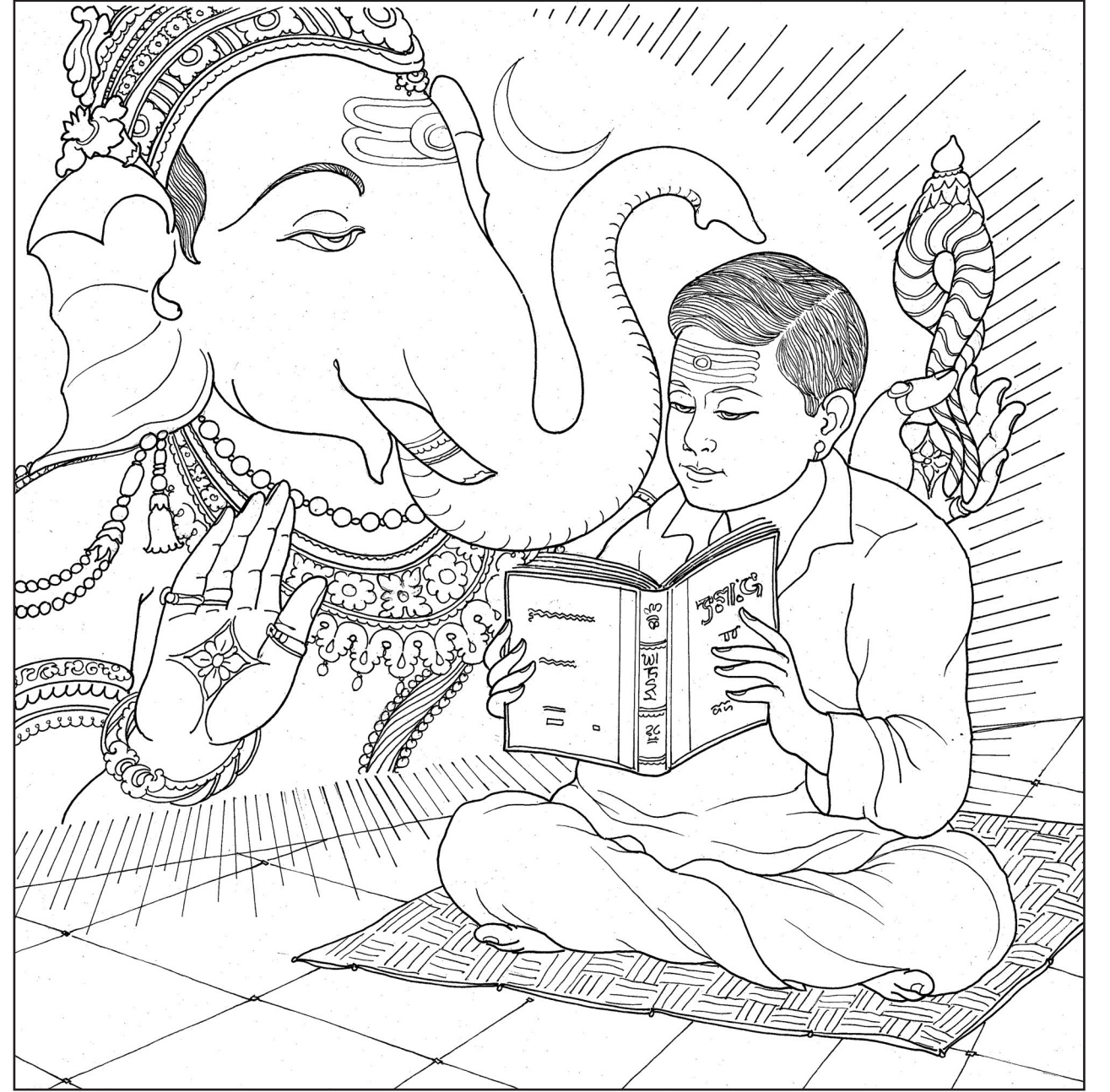
Here is the temple bell.



Давайте отправимся в храм.

கோயிலுக்குச் செல்வோம்.

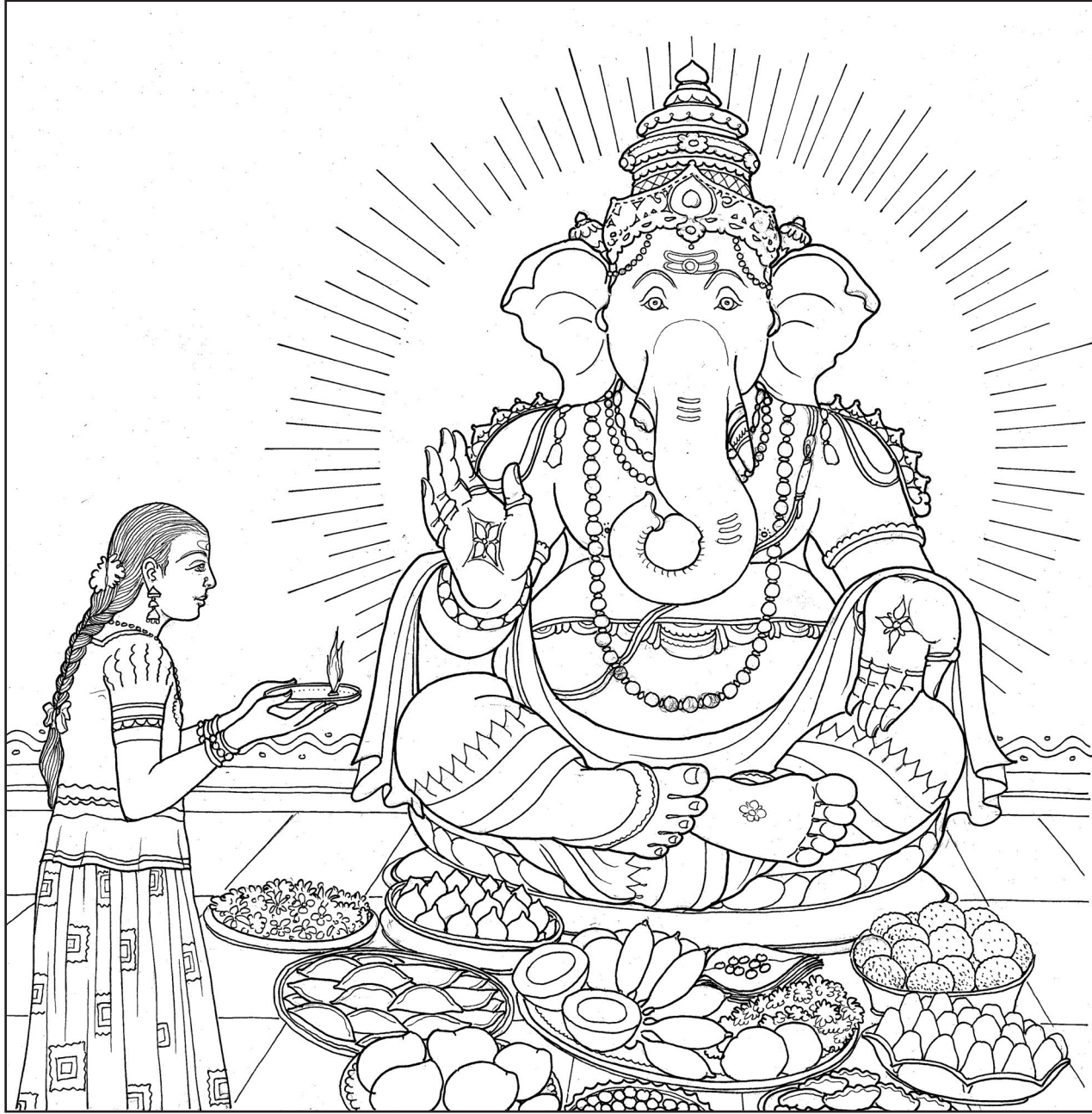
Let us go to the temple.



Господь Ганеша защищает дхарму.

கணேசப் பெருமான் தர்மத்தைக் காக்கிறார்.

Lord Ganesha protects dharma.



Сначала мы поклоняемся Господу Ганеше. Он любит фрукты,
цветы и сладости.

நாம் முதலில் கணேசப் பெருமானை வணங்குவோம். அவருக்கு
பழங்கள், பூக்கள், இனிப்பு வகைகள் என்றால் மிகவும்
விருப்பம்.

We worship Lord Ganesha first. He likes fruits, flowers and sweet cakes.



Верховным Богом является Господь Шива.
Мы произносим «Аум Намах Шивайя».

நமது முழுமுதற் கடவுள் சிவபெருமான்.
ஓம் நமசிவாய என்று சொல்லுவோம்.

The Supreme God is Lord Siva. We say "Aum Namah Sivaya."



Ганеша говорит: «Господь Шива – это любовь и счастье».

"சிவபெருமானே அன்பும், மகிழ்ச்சியும்" என்று கணேசப்
பெருமான் கூறுகிறார்.

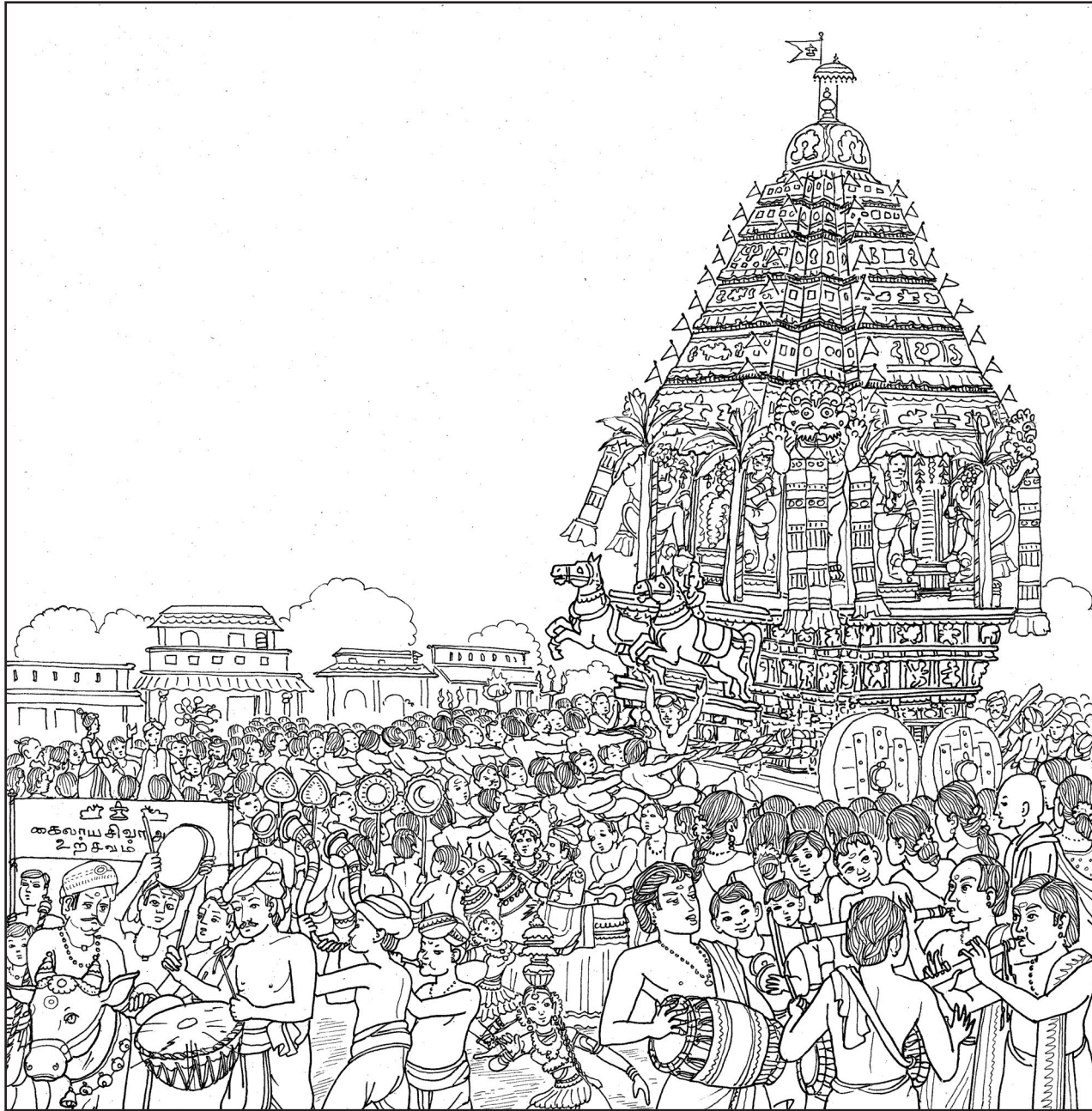
Ganesha says, "Lord Siva is love and happiness."



Сегодня праздник.

இன்று ஒரு திருவிழா.

Today is a festival.



Мы помогаем тянуть колесницу.

தேர் இழுத்தல.

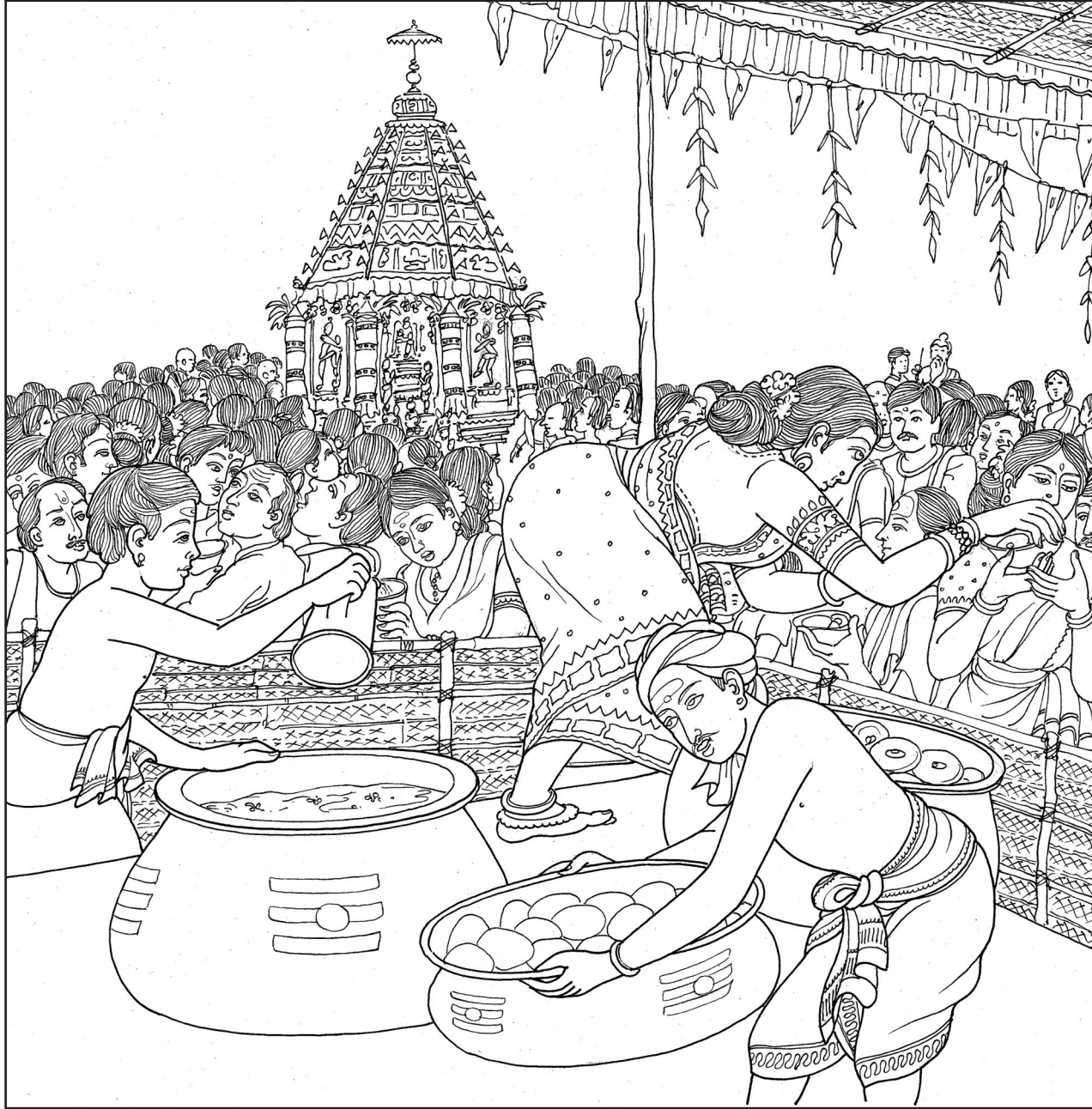
We help pull the chariot.



Это праздник колесниц.

தேர்த்திருவிழா.

This is a chariot festival.



Это раздача воды на празднике.

திருவிழாவில் தண்ணீர் பந்தல்.

This is a water shed at the festival.



Ганеша говорит: «Йоги очень близки к Богу Шиве».

"சிவபெருமானுக்கு மிக அருகில் யோகிகள் இருக்கிறார்கள்" என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

Ganesha says, "Yogis are very close to God Siva."



Господь Муруган – брат Господа Ганеши.

முருகப் பெருமான் கணேசப் பெருமானின் தம்பி.

Lord Murugan is the brother of Lord Ganesha.



Мы поём: «Вель, вель Муруга, шакти вель Муруга!».

"வேல் வேல் முருகா! சக்தி வேல் முருகா!" என்று பாடுவோம்.

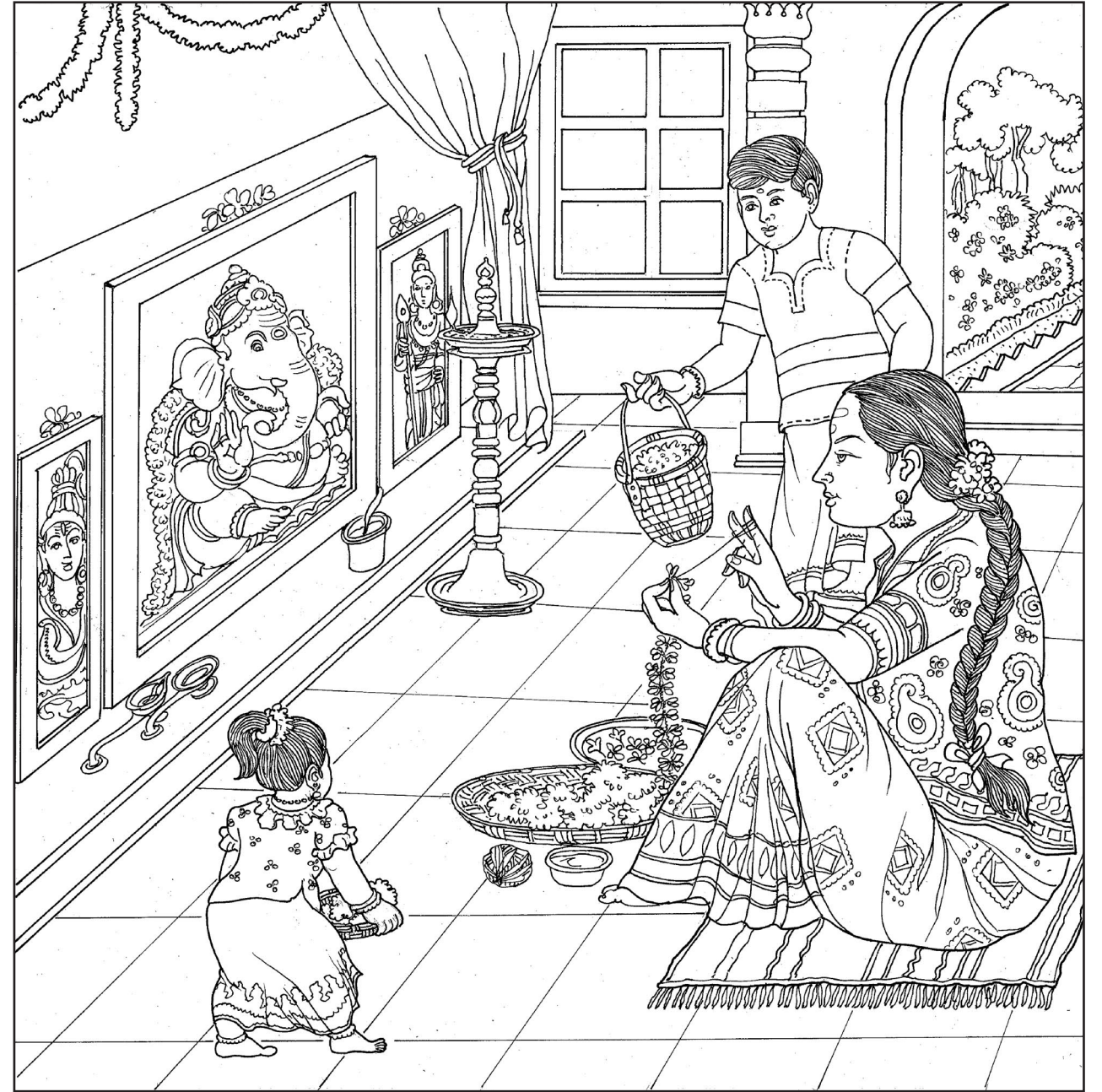
We sing, "Vel Vel Muruga, Shakti Vel Muruga."



Танец Кавади в храме.

கோயிலில் காவடி ஆட்டம்.

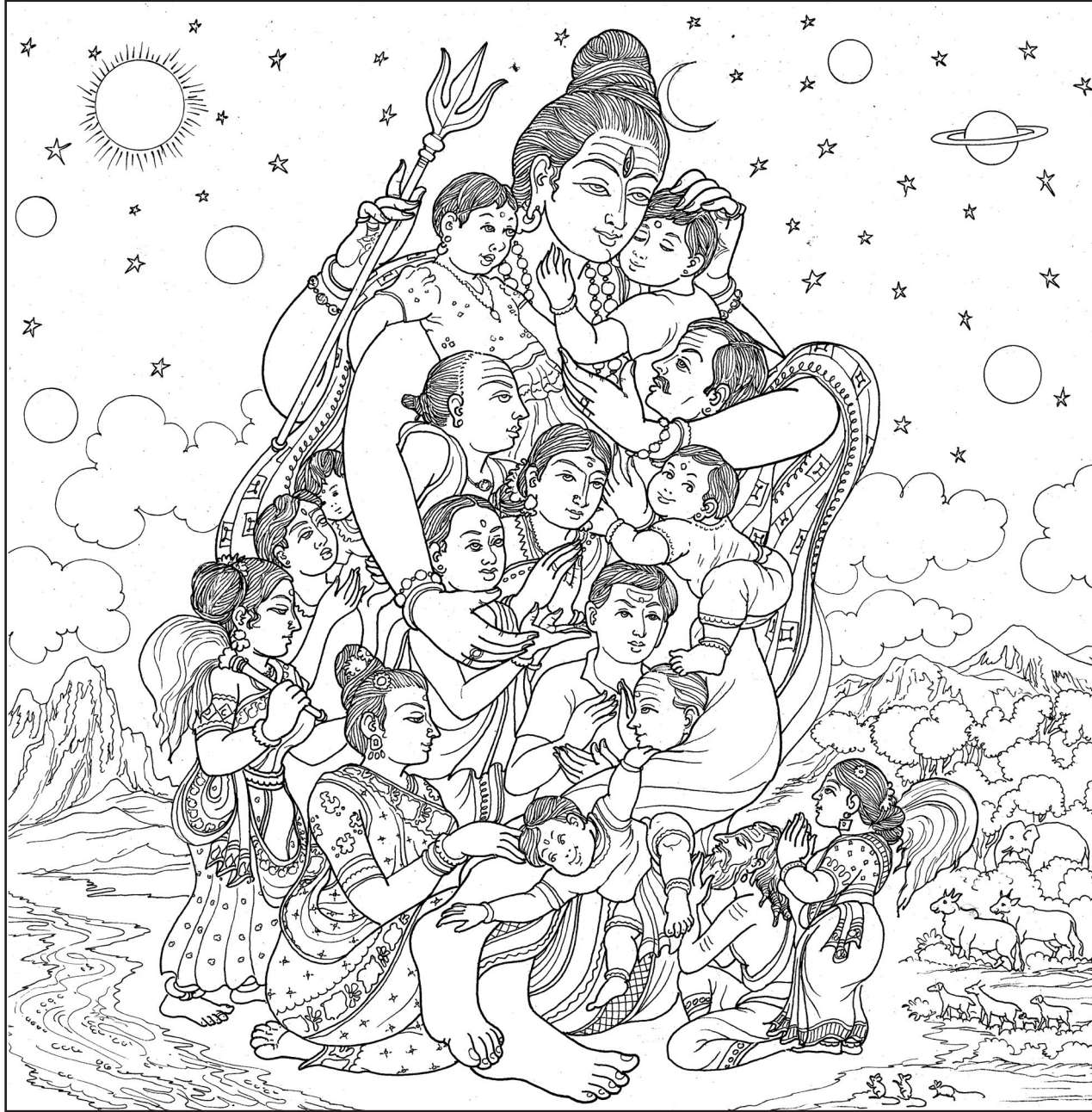
Kavadi dance in the temple.



Давайте сделаем гирлянду.

மாலை கட்டுவோம்.

Let us string a garland.



Ганеша говорит: «Бог Шива создал всё и всех».

"சிவபெருமான் எல்லோரையும், எல்லாவற்றையும்
படைத்துள்ளார்" என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

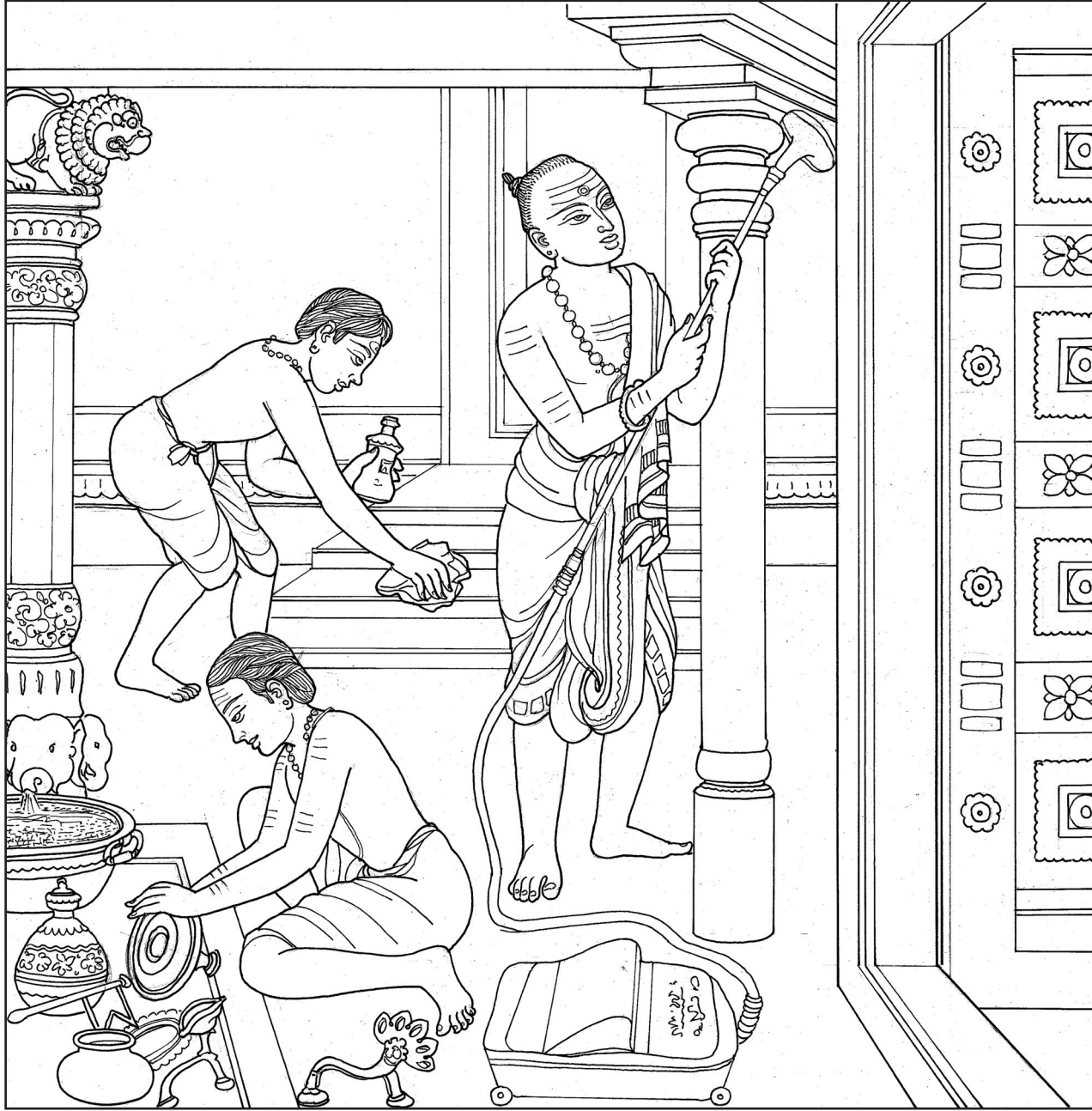
Ganesha says, "God Siva created everything and everyone."



Утром и вечером мы поклоняемся Богу.

காலையும் மாலையும் கடவுளை வணங்குவோம்.

Morning and evening we worship God.



Давайте послужим.

தொண்டு செய்வோம்.

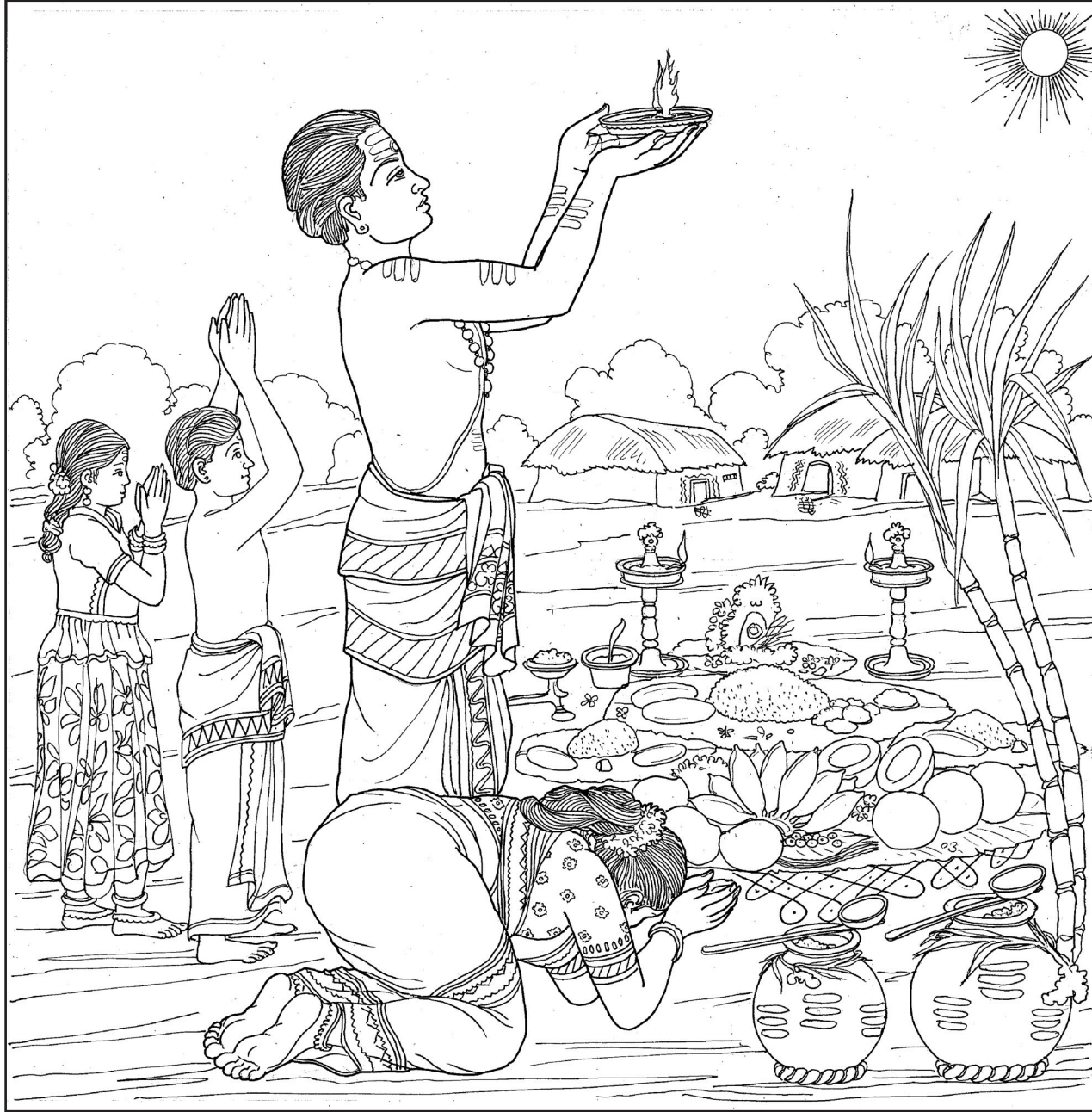
Let us serve.



Праздник Тай Понгал проходит в январе. Мы празднуем первый урожай риса.

தைப் பொங்கல் திருநாள் தை மாதத்தில் வருகிறது. அன்று, முதல் நெல் அறுவடையைக் கொண்டாடுவோம்.

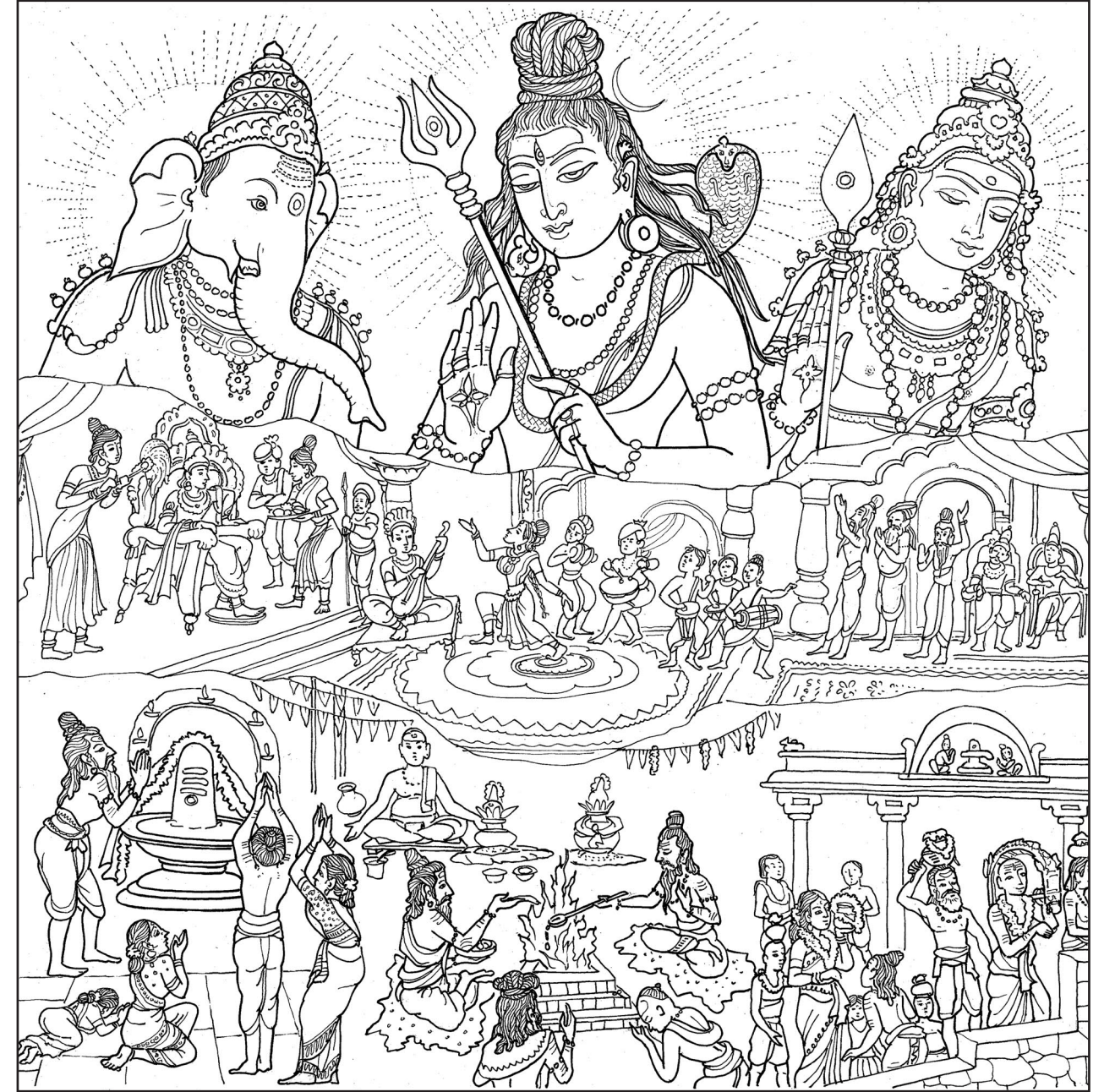
Tai Pongal festival is in January. We celebrate the first rice harvest.



Мы благодарим Солнце и Землю за то, что они дают нам пищу.

நமக்கு உணவு தரும் சூரியனுக்கும் பூமிக்கும் நன்றி
கூறுவோம்.

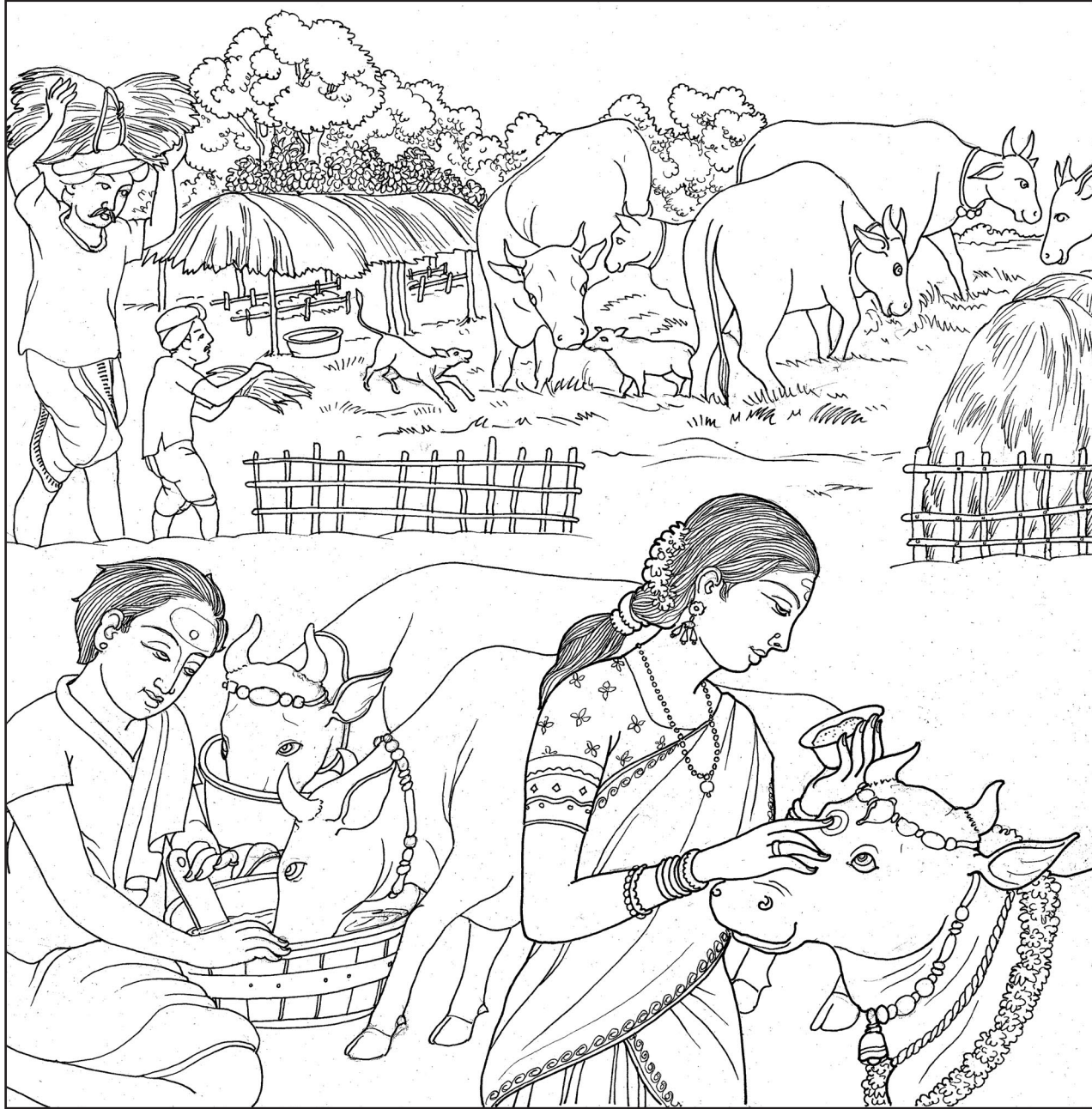
We thank the Sun and the Earth for giving us food.



Ганеша говорит: «Господь Шива – создатель трёх миров: нашего мира, мира дэвов и мира богов».

"சிவபெருமான் மூன்று உலகங்களைப் படைத்துள்ளார். அவை
நமது உலகம், தேவர்களின் உலகம் மற்றும் கடவுளின் உலகம்"
என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

Ganesha says, "Lord Siva is the creator of three worlds: our world, the devas' world
and the Gods' world."



«Мальш, посмотри на дойную корову. Она так добра к нам.
Она как наша мать. Мы никогда не причиняем вреда корове».

"பாலைப் பொழிந்து தரும் பாப்பா-அந்தப் பசு மிக
நல்லதடி பாப்பா, அது தாயைப் போன்றதடி பாப்பா-அதைத்
துன்புறுத்தலாகாது பாப்பா."

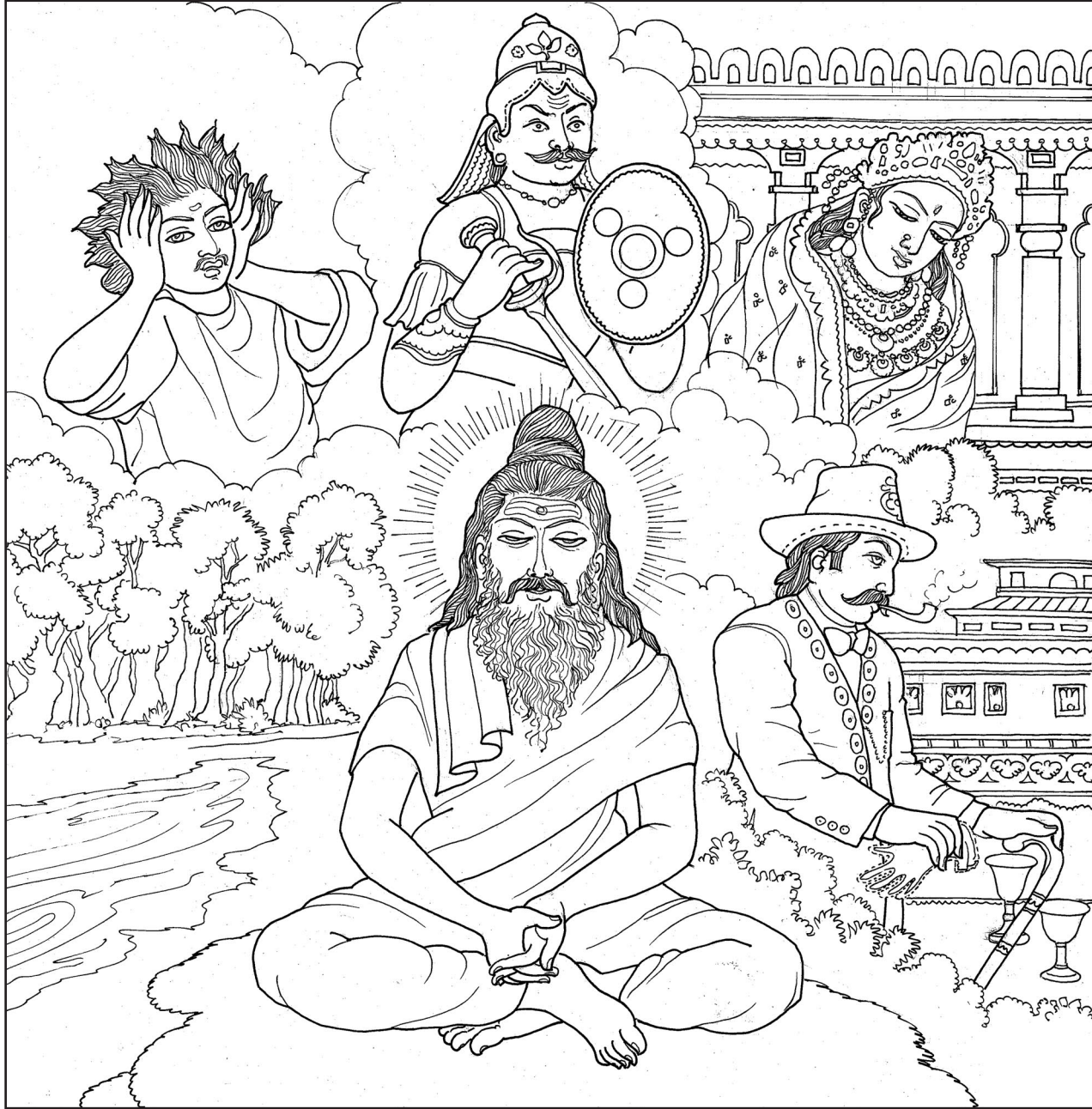
"Baby, see the milking cow. She is so good to us. She is like our mother. We never hurt
the cow."



Юный святой Самбандар пел священные песни.

திருஞானசம்பந்தர் தேவாரம் பாடிய குழந்தை.

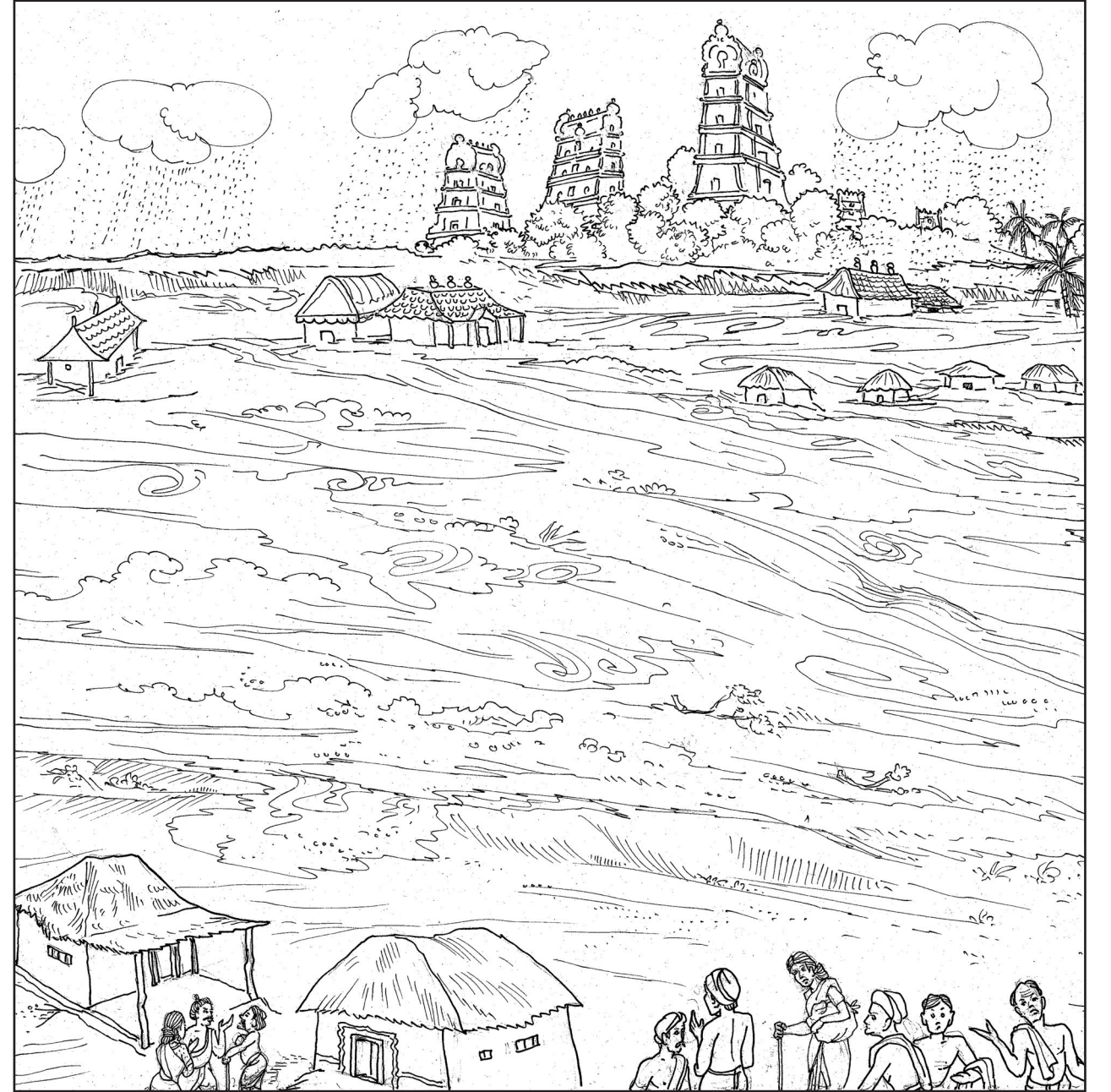
The child Saint Sambandar sang holy songs.



Ганеша говорит: «Каждый рождается снова и снова».

"எல்லோரும் மீண்டும் மீண்டும் பிறக்கிறார்கள்" என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

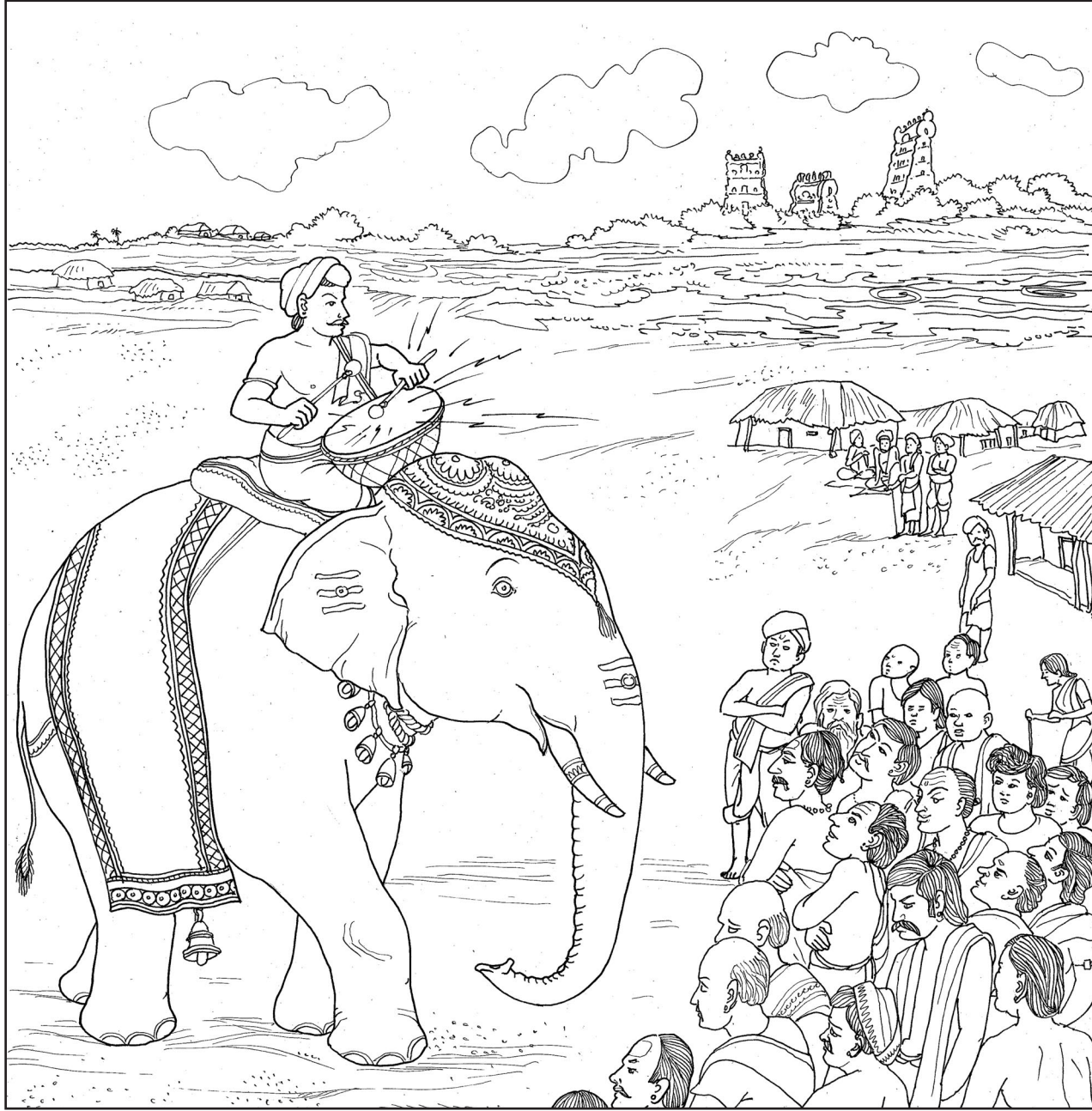
Ganesha says, "Everyone is born again and again."



Семмана Сельви – пожилая женщина. Река затопила её деревню.

செம்மனச் செல்வி ஒரு வயதான பாட்டி.
பாட்டியின் ஊரில் ஆறு பெருகுகிறது.

Semmana Selvi is an old lady. The river in her village is in flood.



Царь объявляет: «Река разливается. Все горожане должны прийти, чтобы поднять берега».

"ஆறு பெருகுகிறது. அனைகட்ட எல்லோரும் வாருங்கள்" என அரசன் அறிவிக்கிறார்.

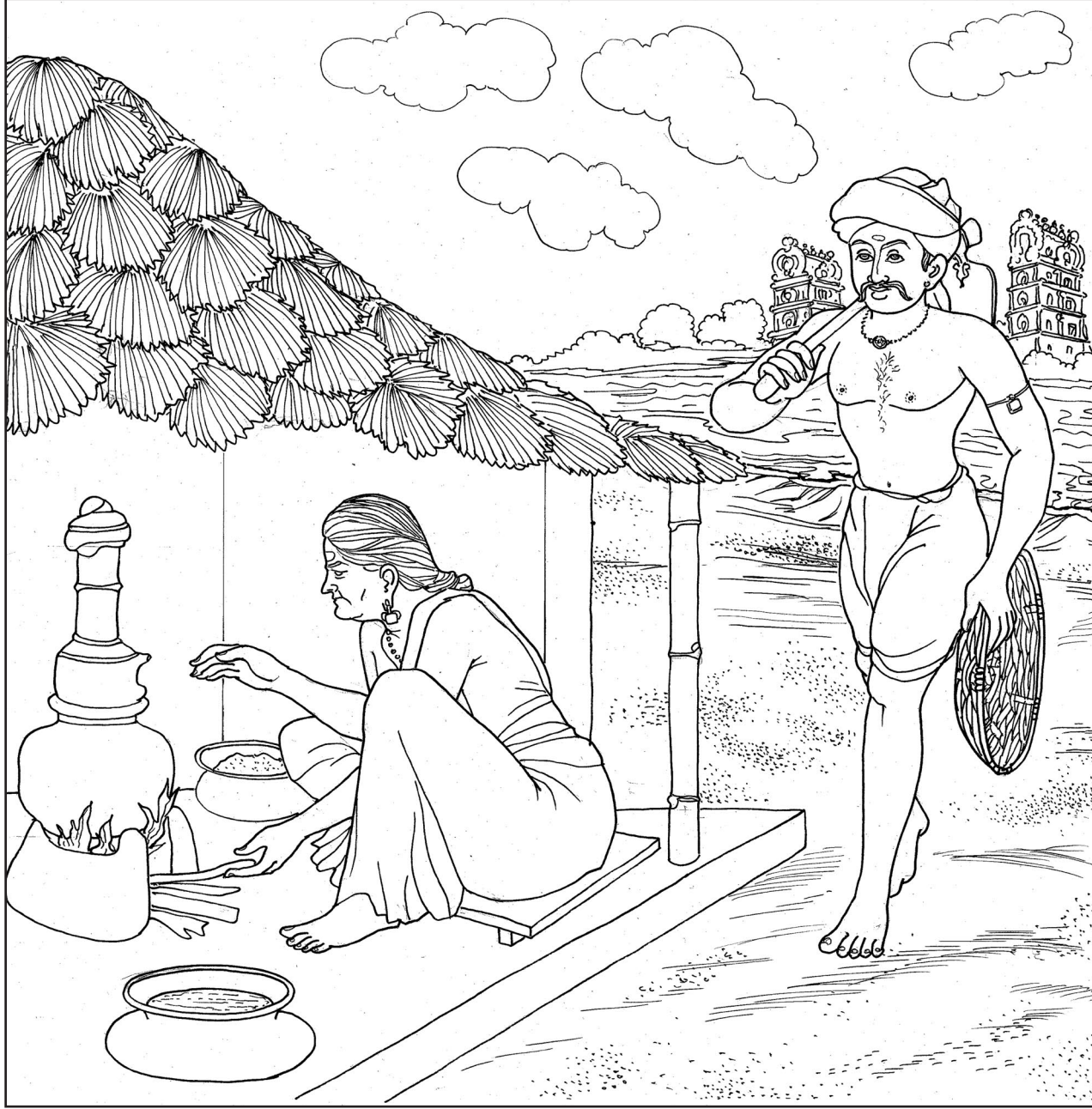
The king announces, "The river is flooding. All citizens must come to raise the banks."



Старушка взмолилась Господу Шиве:
«Мне нечем помочь в строительстве дамбы».

"சிவனே! அனைகட்ட எனக்குத் துணை யாரும் இல்லை" எனப் பாட்டி கும்பிடுகிறார்.

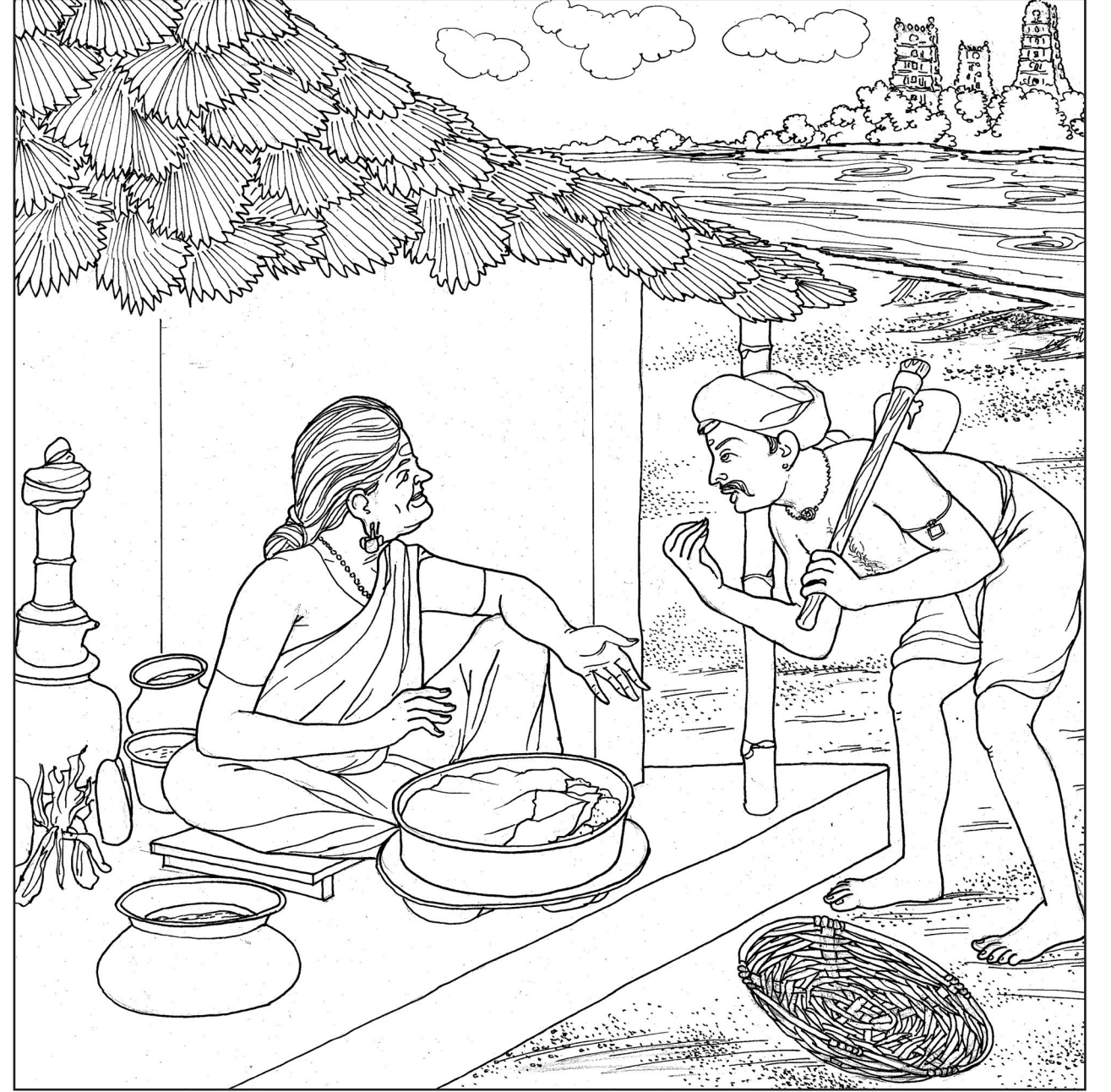
The old lady prays to Lord Siva, "I have no help to build the dam."



Господь Шива приходит как рабочий.

சிவபெருமான் கூலியாளாக வருகிறார்.

Lord Siva comes as a laborer.

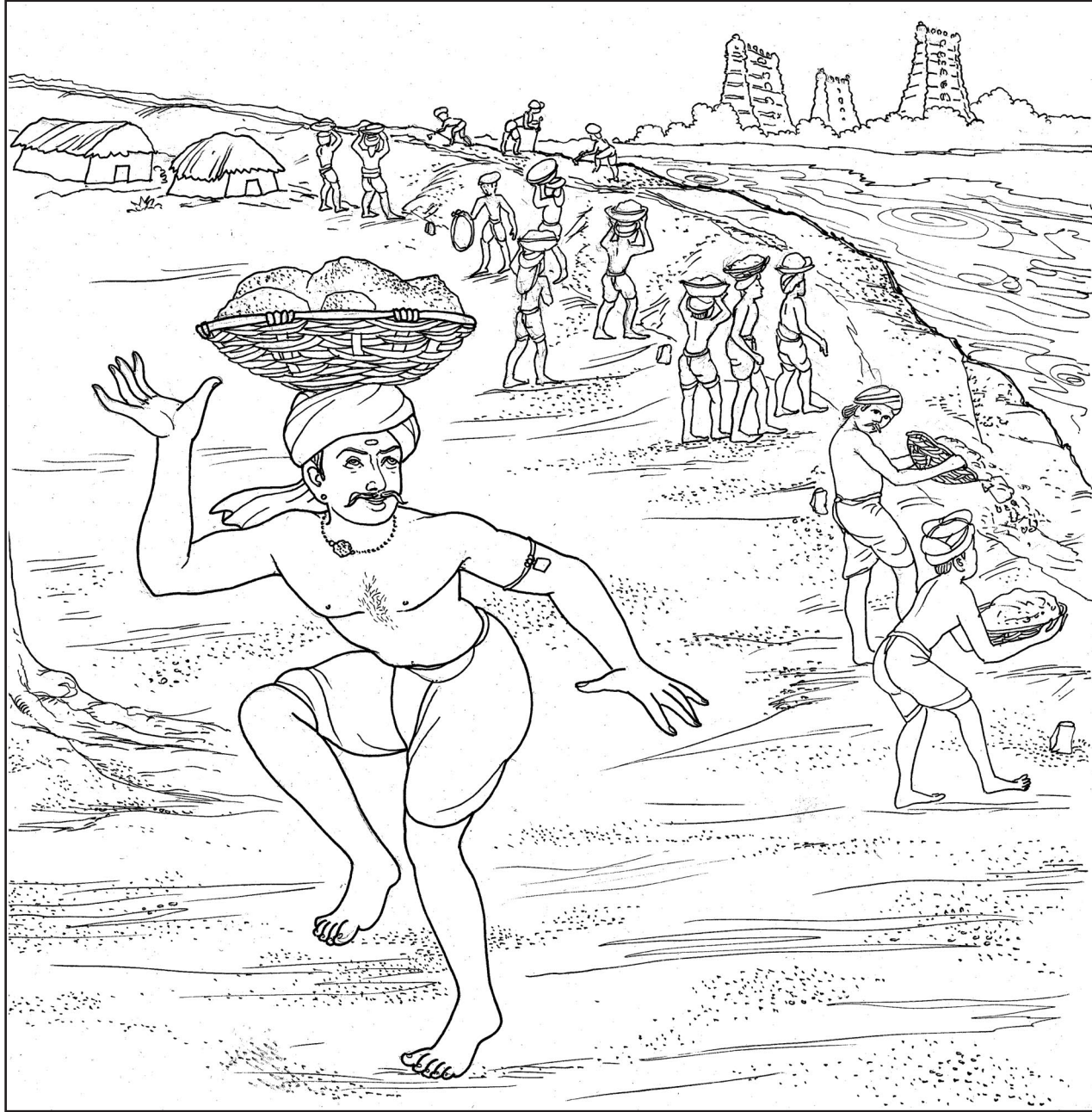


Рабочий говорит: «Я построю дамбу для вас. Я очень голоден.

Вы можете заплатить мне едой».

"உனக்காக நான் அணை கட்டுகிறேன். எனக்கு மிகவும் பசிக்கிறது. கூலியாகப் பிட்டுத் தா" எனக் கூலியாள் கேட்கிறார்.

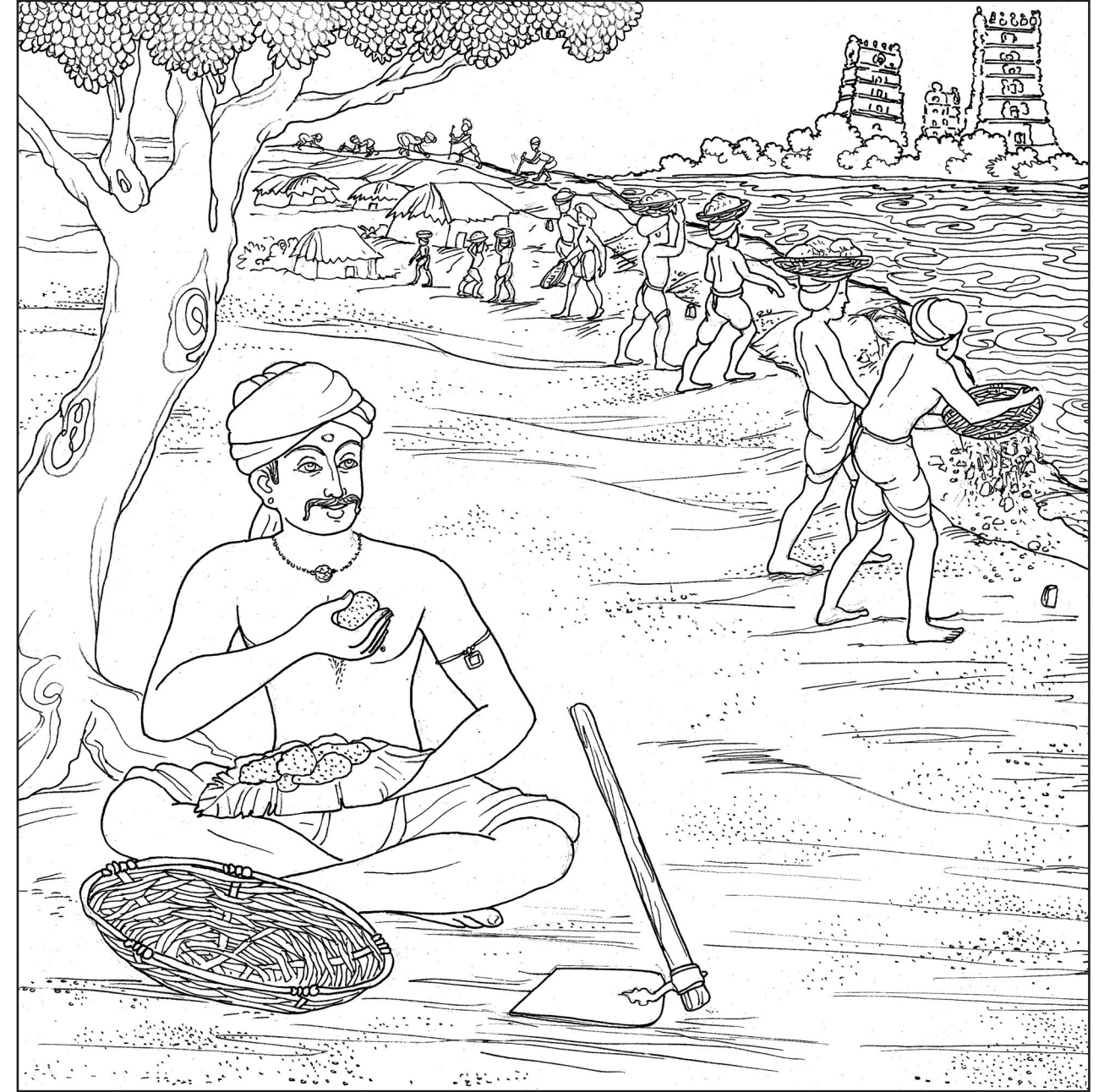
Laborer says, "I will build the dam for you. I am very hungry. You can pay me with food."



Он копает землю. Он ставит корзину на голову и танцует.

கூலியாள் மண்ணை வெட்டுகிறார். கொட்டுகிறார்.
கூடையைத் தலையில் சுமந்து ஆடுகிறார்.

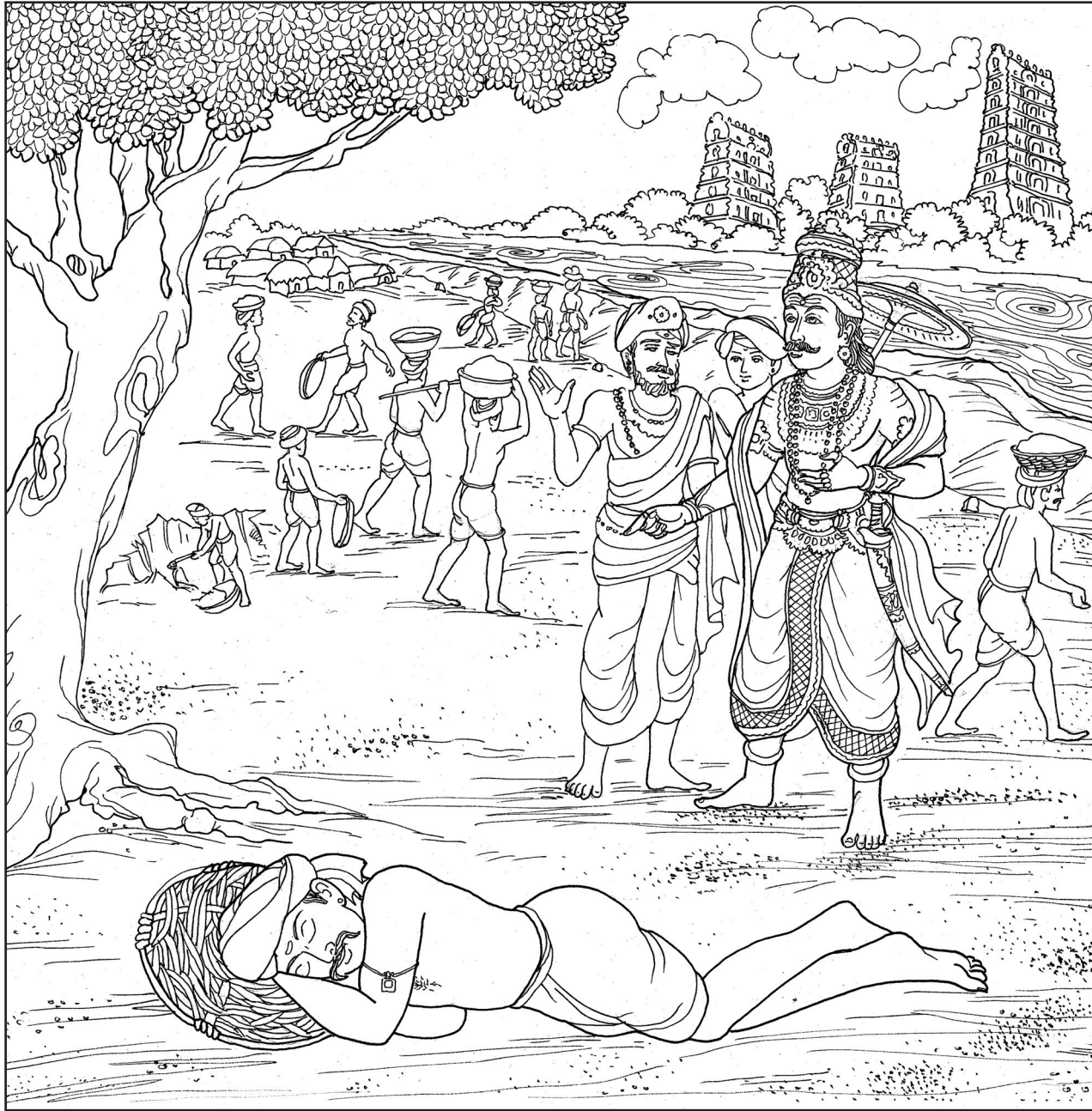
He digs the earth. He takes the basket on his head and dances.



Он часто ест.

அடிக்கடி பிட்டைச் சாப்பிடுகிறார்.

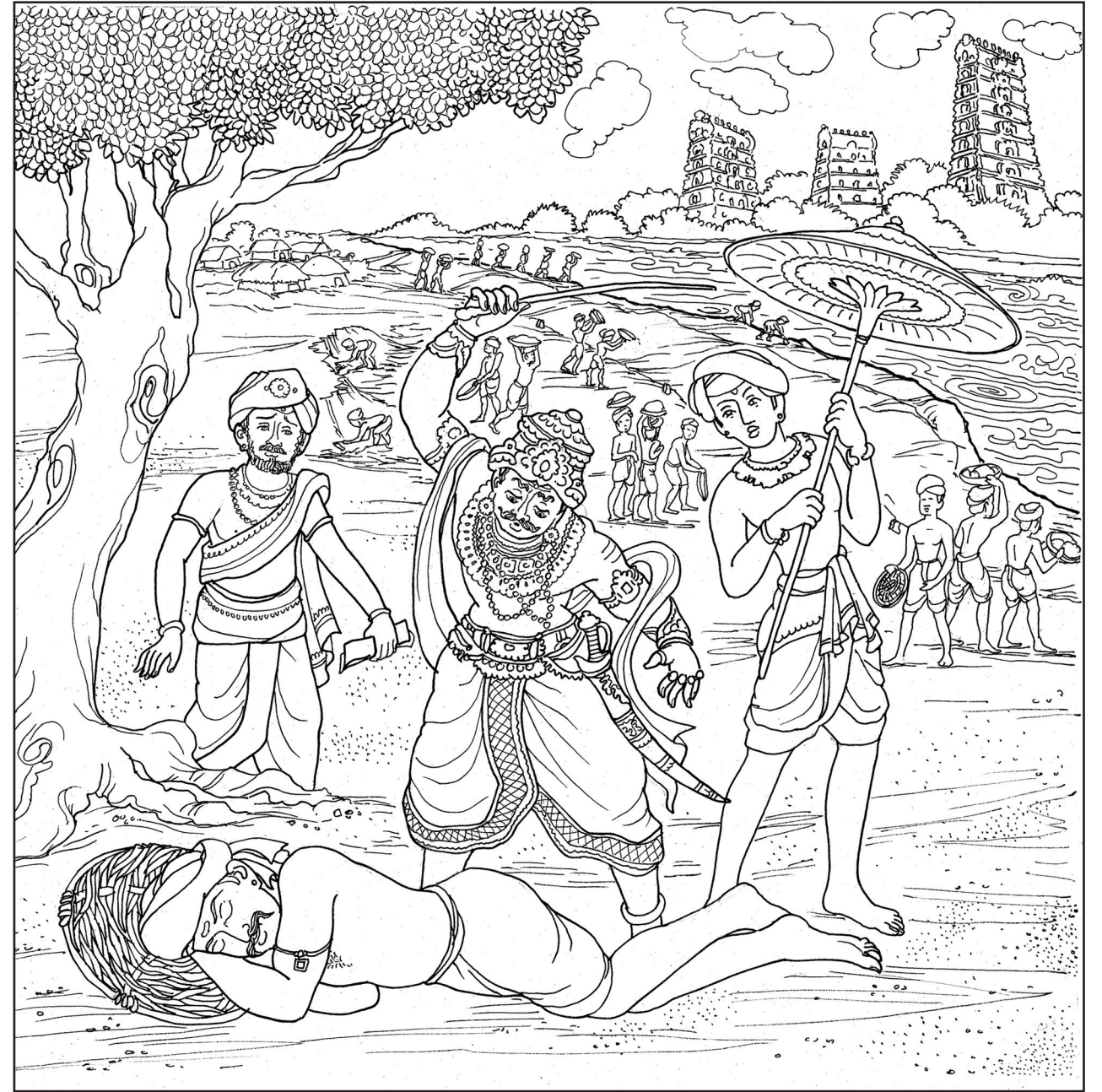
Often he eats.



Дамба ещё не достроена. Но рабочий отправляется спать. Приходит царь.

அணை கட்டி முடிக்கவில்லை. கூலியாள் நித்திரை செய்கிறார்.
அரசன் வருகிறார்.

The dam is not finished. But the laborer goes to sleep. The king comes.



Царь бьёт рабочего тростью.

அரசன் கூலியாளைப் பிரம்பால் அடிக்கிறார்.

The king hits the laborer with his cane.



Рабочий исчезает. Каждый чувствует удар,
потому что Шива пребывает в каждом.

கூலியான் மறைகிறார். அந்த அடி எல்லோர் முதுகிலும்
படுகிறது. காரணம் சிவன் எல்லோரிலும் இருக்கிறார்.

The laborer disappears. Everyone feels the hit because Siva is in everyone.



Ганеша говорит: «Есть только один способ никогда не родиться снова.
Вы должны на своём опыте познать Бога Шиву».

"மீண்டும் பிறக்காமலிருக்க ஒரே ஒரு வழிதான் உண்டு.
நீங்கள் சுயமாக சிவபெருமானை உணர வேண்டும்"
என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

Ganesha says, "There is just one way to never be born again.
You must personally experience God Siva."



Мать и отец – первые гуру.

தாயும் தந்தையும் முதல் குரு.

Mother and father are the first guru.



Мы помогаем пожилым людям.

பெரியோருக்கு உதவுவோம்.

We help elders.



Ежедневно мы поклоняемся святым стопам садгуру.

சற்குருவின் திருவடிகளைத் தினமும் நாம் வணங்குவோம்.

Daily we worship the satguru's holy feet.



Мы пишем первую букву в храме.

நமது முதல் எழுத்தை நாம் கோயிலில் எழுதுவோம்.

We write our first letter in the temple.



Ганеша говорит: «Делай добро, и добро вернётся к тебе. Такова карма».

"நன்மை செய்தால் நன்மையே திரும்பி வரும்.
இதுவே கர்மவினை" என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

Ganesha says, "Do good and good comes back to you. This is karma."



Отец читает нам священные книги.

தந்தை புனித நூல்களை எங்களுக்குப் படித்துக் காட்டுகிறார்.

Father reads holy books to us.



Мы делаем большие гирлянды к празднику.

நாங்கள் திருவிழாக்களுக்குப் பெரிய மாலைகள் கட்டுவோம்.

We make big garlands for the festival.



Ганеша говорит: «Поступишь плохо, и плохое вернётся к тебе.
Это тоже карма».

"தீமை செய்தால் தீமையே திரும்பி வரும். இதுவும்
கர்மவினையே" என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

Ganesha says, "Do bad and bad comes back to you. This is also karma."



Мы празднуем Ганеша Чатуртхи в храме.

கோயிலில் நாம் கணேசர் சதுர்த்தி கொண்டாடுகிறோம்.

We celebrate Ganesha Chaturthi at the temple.



Во время пуджи мальчики стоят справа, а девочки слева.

புசையின்போது சிறுவர்கள் வலப்பக்கமாகவும் சிறுமிகள் இடப்பக்கமாகவும் நிற்பார்கள்.

During puja boys stand on the right and girls on the left.



Мы проводим руками над лампадой арати и прикасаемся к глазам.

ஆரத்தியின் மீது கைகளை வைத்துக் கண்களில் ஒற்றிக்
கொள்கிறோம்.

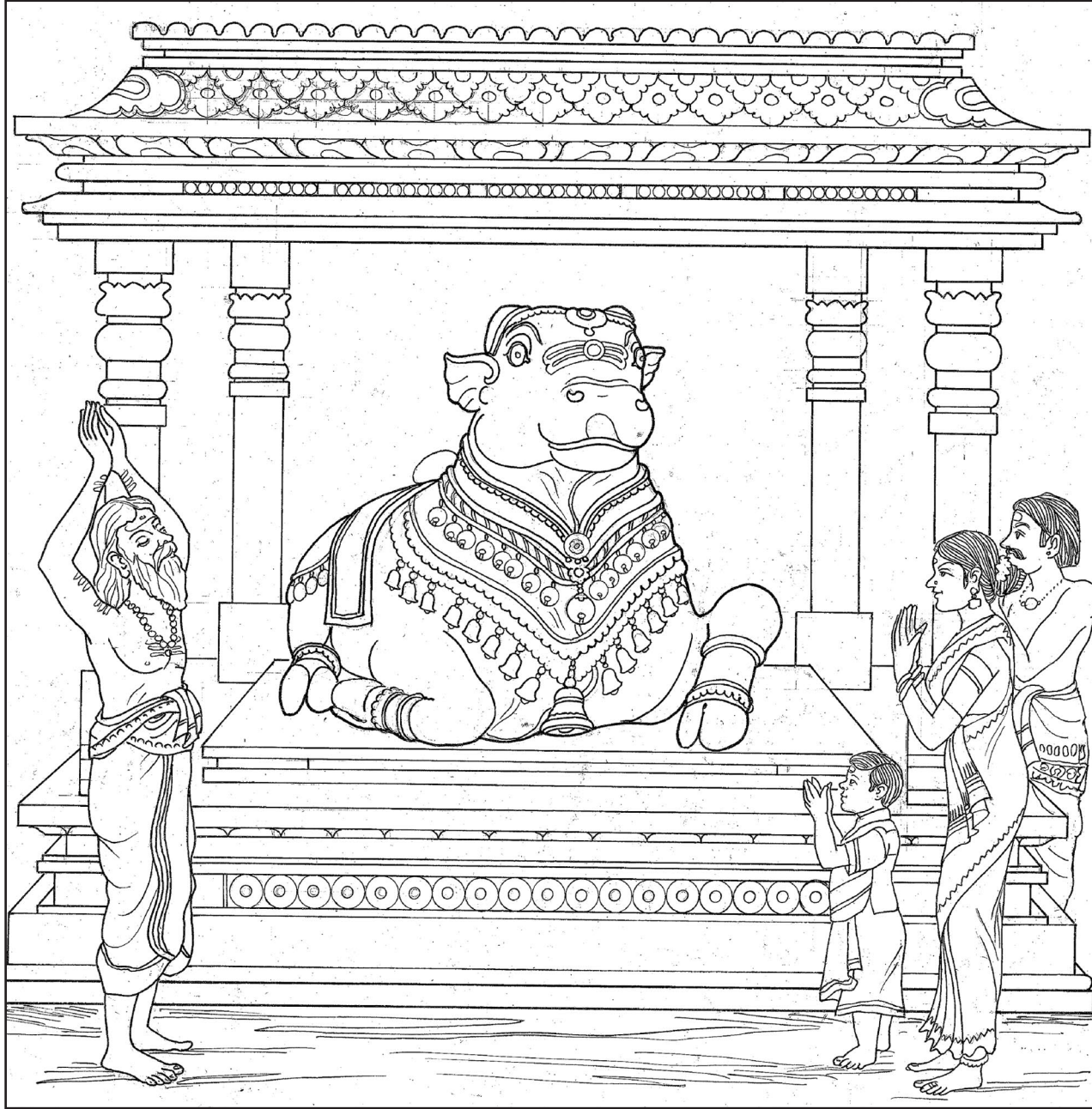
We pass our hands over the arati lamp and touch our eyes.



Господь Шива – мать и отец нашей души.

சிவபெருமானே நமது ஆன்மாவின் தாய் தந்தையர்.

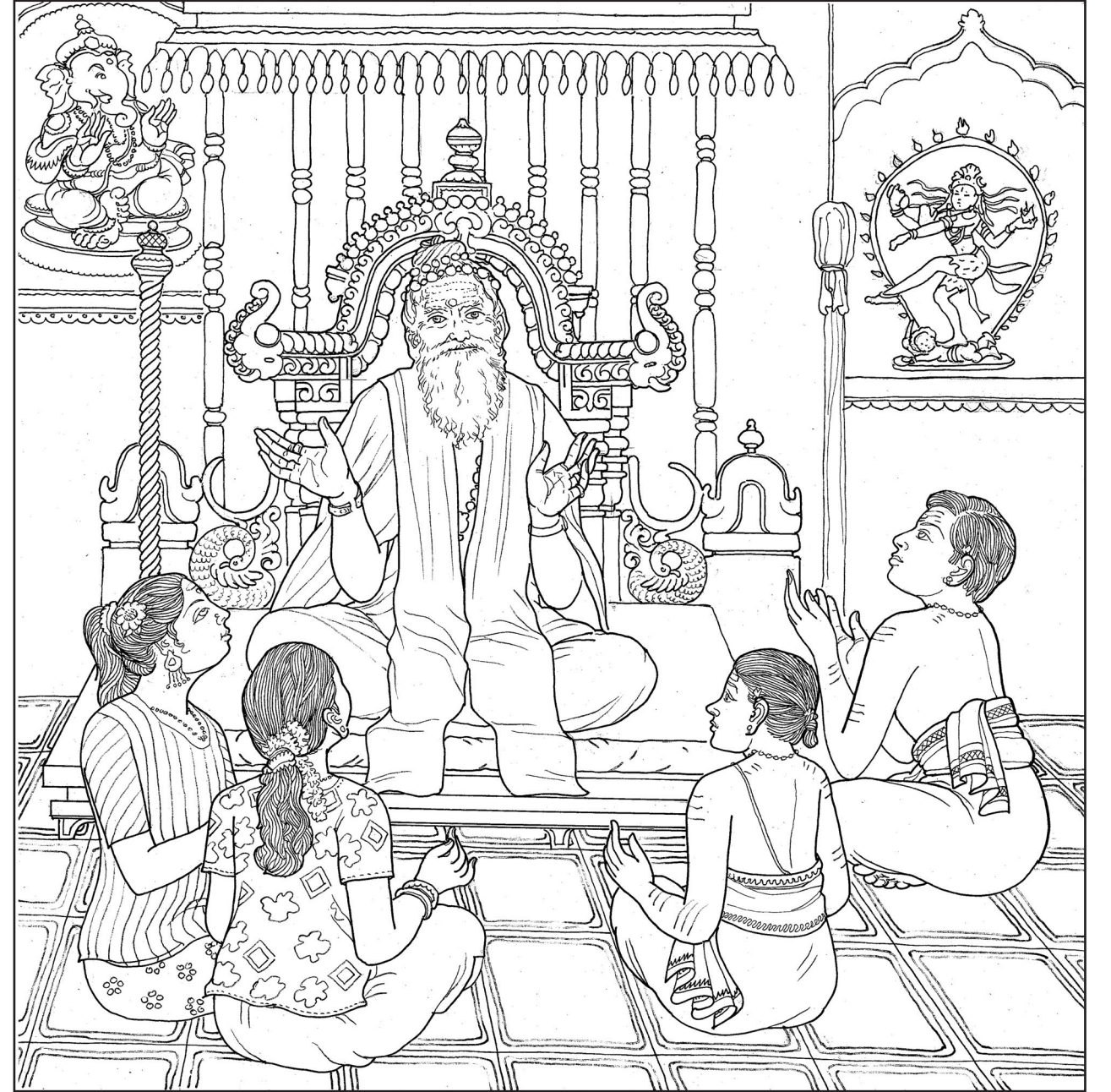
Lord Siva is the mother and father of our soul.



Нанди сидит перед каждым храмом Шивы.

ஒவ்வொரு சிவன் கோயில் முன்பும் நந்தி அமர்ந்து இருப்பார்.

Nandi sits in front of every Siva temple.



Ганеша говорит: «Наш гуру помогает нам познать Бога Шиву».

"நமது குரு சிவபெருமானை அறிந்து கொள்ள நமக்கு உதவுகிறார்" என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

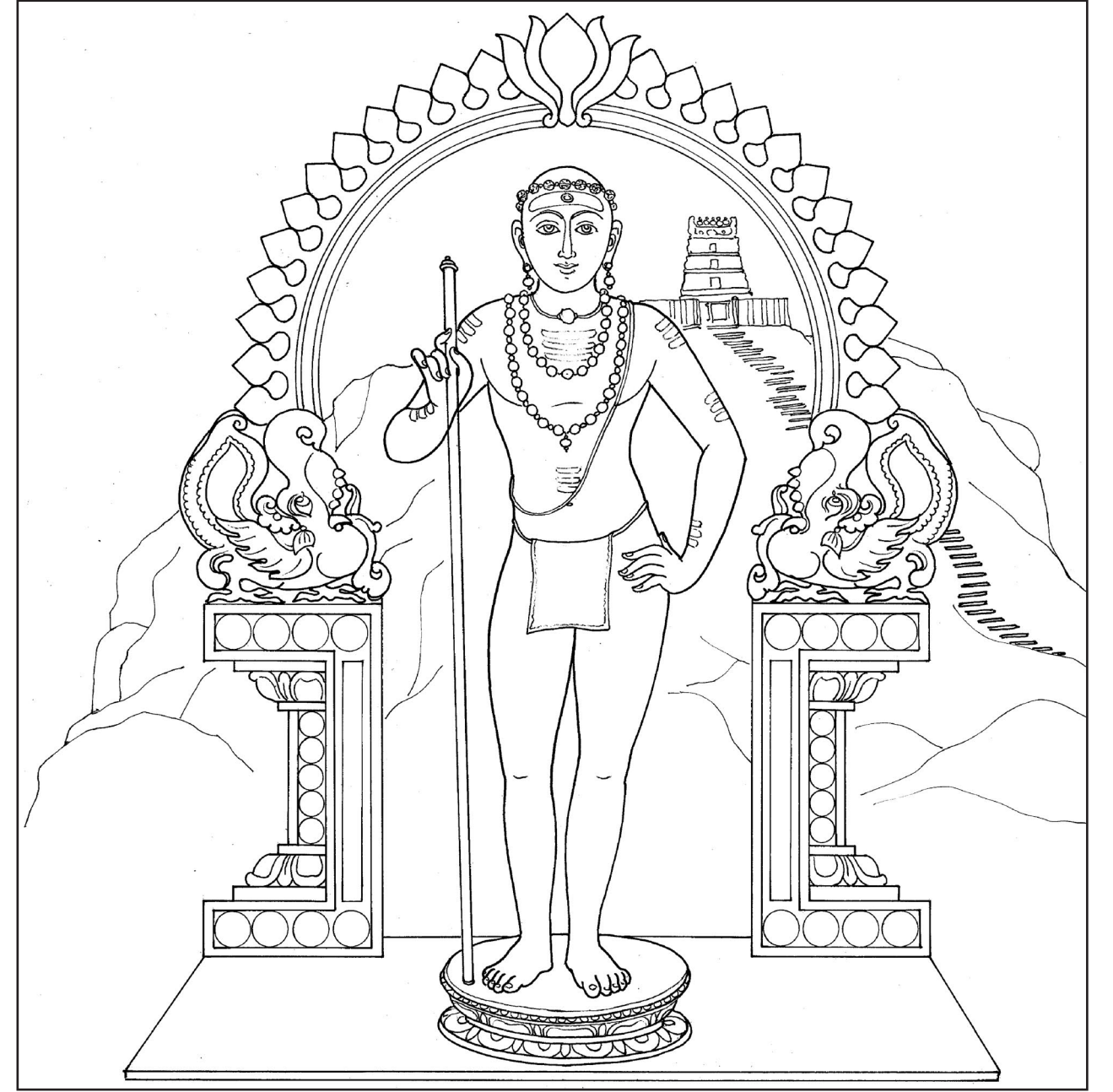
Ganesha says, "Our guru helps us know God Siva."



Господь Шива создал Господа Муругана.

சிவபெருமான் முருகப் பெருமானைப் படைத்தார்.

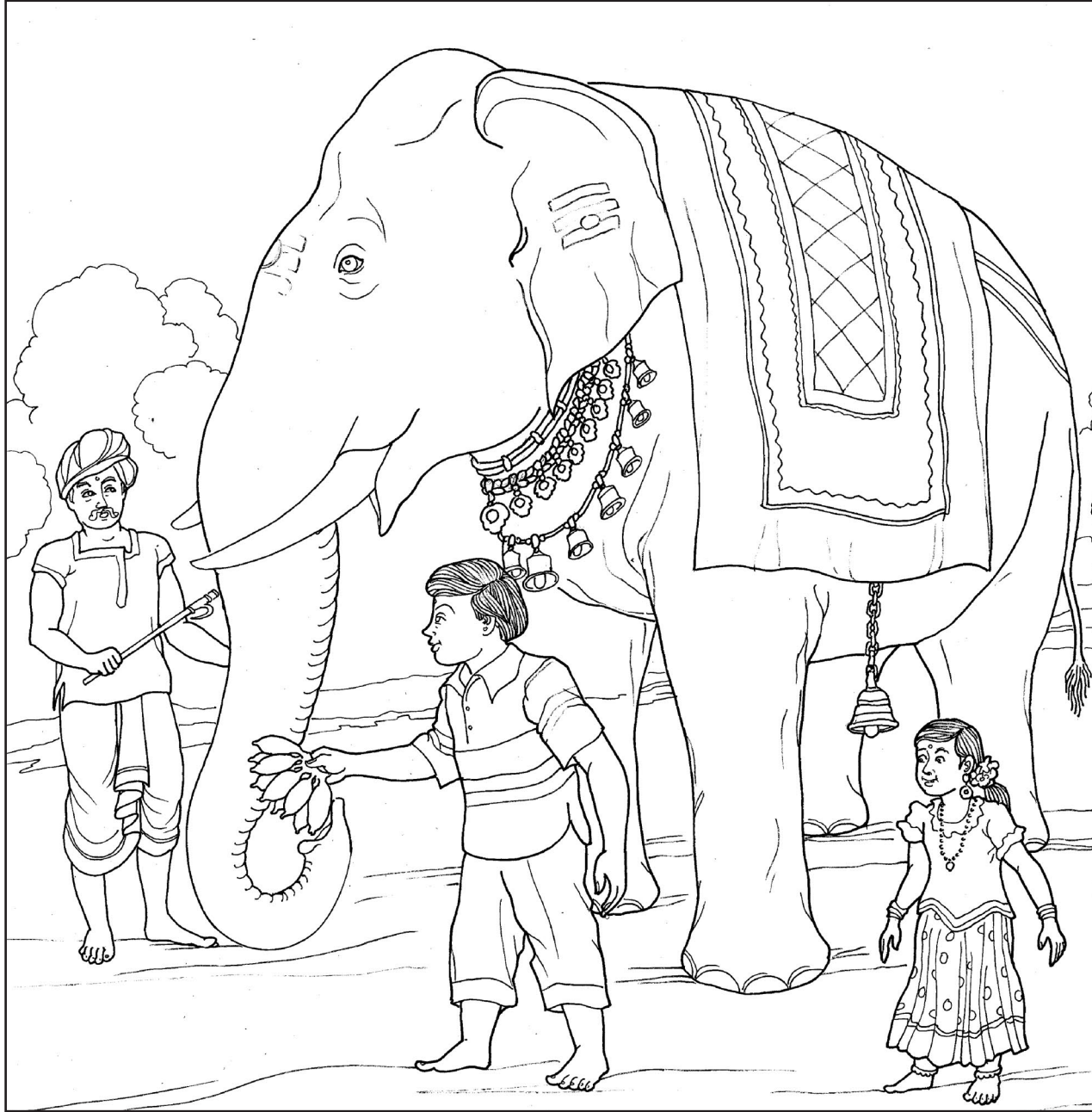
Lord Siva created Lord Murugan.



Господь Муруган – монах. Он Бог йоги.

முருகப் பெருமான் ஒரு துறவி. அவரே யோகக் கடவுள்.

Lord Murugan is a monk. He is the God of Yoga.



В Индии во всех больших храмах есть слон.

இந்தியாவில் எல்லாப் பெரிய கோயில்களிலும்
ஒரு யானை உண்டு.

In India all big temples have an elephant.



Наши традиционные инструменты – это вина, тампура, цимбалы,
барабан и флейта.

வீணை, தம்புரா, தாளம், மிருதங்கம், புல்லாங்குழல் என்பன
நமது பாரம்பரிய இசைக் கருவிகளாகும்.

Our traditional instruments are the vina, tambura, cymbals, drum and flute.



Когда мы встречаемся друг с другом, мы говорим «Намаскар»
или «Ванаккам».

நாம் ஒருவரை ஒருவர் சந்திக்கும்போது "நமஸ்காரம் அல்லது
வணக்கம்" என்று சொல்லுவோம்.

When we meet each other, we say "Namaskara" or "Vanakkam."



Ганеша говорит: «Самскара – это церемония, проводимая
для благословения нас в особые моменты».

"மிக முக்கிய காலங்களில் நமக்கு ஆசி வழங்கும் பொருட்டு
சம்ஸ்காரம் எனப்படும் ஒரு சடங்கு நடத்தப்படும்"
என்று கணேசர் கூறுகிறார்.

Ganesha says, "A samskara is a ceremony done to bless us at very special times."



Бог Шива изрёк наши Священные Писания.

Мудрые святые люди, называемые риши, записали Его слова.

சிவபெருமான் நமது புனித நூல்களைக் கூற ரிஷிகள்
அவற்றை எழுதினார்கள்.

God Siva spoke our scriptures. Wise holy men called rishis wrote down his words.



Мы любим петь песни Богу, богам и гуру.

கடவுள். கடவுளர், குருவுக்குப் பாடல்கள் பாடுவதை
நாம் விரும்புகிறோம்.

We love to sing songs to God, Gods and guru.

Кто такой Ганеша

Господь Ганеша – это слонотелый Покровитель искусства и науки, Устранитель препятствий и Хранитель *дхармы*. Ему, первому сыну Шивы, поклоняются прежде всех других богов, включая и Самого Шиву. Его *вахана*, или ездовое животное, – это *Мушика*, мышь, символ способности этого Бога достигать самых потаенных мест в уме. Гурудэва говорил: «Где бы ни были Его почитатели – дома, на фабрике, в офисе, в больнице, на рынке, летящими в космосе – Господь Ганеша всегда будет там же». Мы поклоняемся Ему перед началом нового проекта, сдачей экзамена или принятием важного решения, например, в какой институт пойти учиться. Когда мы чувствуем необходимость в благословении Ганеши, мы участвуем в посвящённой Ему пудже в храме или молимся Ему в своём домашнем святилище. Вы можете узнать Его как хоро-

шего друга. Чтобы связаться с Ним, удерживайте Его образ в уме. Посмотрите в Его глаза. Вы скажите свои вопросы и проблемы Ему в правое ухо. Когда закончите, откройте глаза. Помощь Ганеши придёт незаметно, косвенным путём. Последующие дни следите за знаками, это могут быть неожиданные предложения или случайные замечания учителя, родителей или друга, которые укажут на то, что вам необходимо будет сделать. Шива, Высший Бог, создал Господа Ганешу, Муругана и всех других индуистских богов. Они – такие же души, как и мы, но достигшие высших ступеней развития, предназначенные для наслаждения союзом с Ним. Они – очень старые и зрелые души, могущественные существа, живущие в *Шивалоке*. Хотя обычно их изображают мужчинами или женщинами, на самом деле они находятся за пределами половых различий.

Кто такой Муруган

Муруган – это Бог религии и *йоги*. Это второй сын Шивы, рождённый из Его божественного ума. Его удивительная сила пробуждает духовную мудрость для движения душ вперёд по пути их эволюции, ведущей к стопам Шивы. Ему, известному также как Картикея, Кумара, Сканда, Шанмукханатха и Субрахманья, поклоняются не только индуисты, но и буддисты в Китае, Японии и других странах. Господь Муруган держит *вель*, или копьё, олицетворяющее силу преодоления темноты и невежества. Он власть, стоящая за царём (в наши дни – за любым правителем, управляющим страной) и следящая за тем, чтобы вершилось правосудие и преобладал мир. Особенно почитаем Муруган тамильскими шиваитами, считающими Его проводником своей культуры и исто-

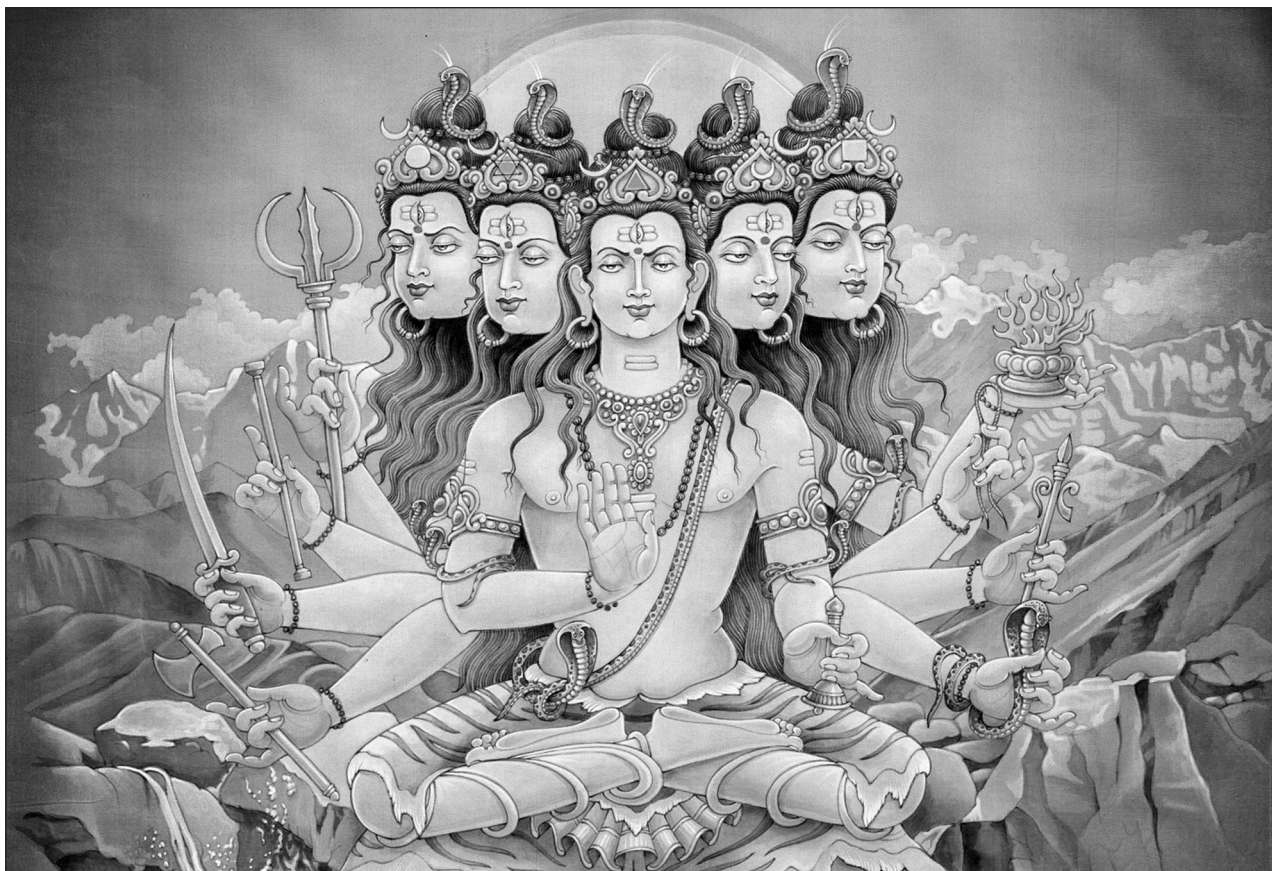
рии. Верующие обращаются к Нему за исцелением тела и ума, за силой для преодоления жизненных трудностей. Считается, что Он любит бамбуковые рощи и вершины холмов, Его *вахана* – гордый и прекрасный павлин. Когда мы соединяемся с Муруганом, мы должны быть готовы к изменению, потому что Он приносит динамическую энергию. Он вдохновляет на совершение суровых аскетических практик, таких как *кавади* во время праздника *Таи Пусам*, смягчающее *карму* и очищающее ум. Когда благословения Муругана входят в нашу жизнь, мы становимся лучше, добрее, дисциплинированней и духовней. Многие святые и верующие имели видение Муругана и других богов. Но чаще мы только чувствуем их присутствие, подобно чувству теплоты солнечных лучей, будучи с закрытыми глазами.



Кто такой Шива?

Господь Шива – это Высшее существо во вселенной. Он/Она является всем и пребывает во всём; это и Творец, и творение, существует во всём и за пределами всего одновременно. Имя «Шива» означает «благоприятный», «милостивый» или «добрый». Шива – это То Единственное Высшее существо, которому поклоняются во всех религиях, но под разными именами, пытаюсь постигнуть на протяжении тысяч лет. Шива обладает пятью энергиями: создания, сохранения, разрушения и двумя благодатями сокрытия и откровения. Он творит эти три мира из Себя Самого, а также сохраняет их, танцуя в каждом мельчайшем атоме в каждый момент времени. В конце концов Он вбирает творение обратно в Себя. Он делает это на протяжении огромных временных циклов, охватывающих миллиарды лет. Затем, при наступлении следующего велико-

го цикла, Он творит снова. Шива также создатель индивидуальных душ, таких как мы. С помощью Своих четвёртой и пятой способностей, сокрытия и дарования благодати, Шива управляет нашей эволюцией, направляя её, как родитель направляет своё дитя. Мы должны всегда поклоняться этому Великому Богу любви и никогда не бояться Его. Он – «Я» нашего «я», ближе к нам, чем наше дыхание. Гурудэва говорил: «Его сущность – любовь, и если вы будете преданно поклоняться Ему, вы познаете любовь и станете любящими к другим». Шива – это солнце над нами, ветер, остужающий землю, пять элементов, мысль в нашем уме, искра света внутри нашего тела, то, что живёт, и то, что недвижимо. За пределами познания, за пределами пола, Он/Она – бессмертное Существо, пребывающее за пределами трёх миров, но одновременно находящееся в душах как единство.



Что такое индуизм?

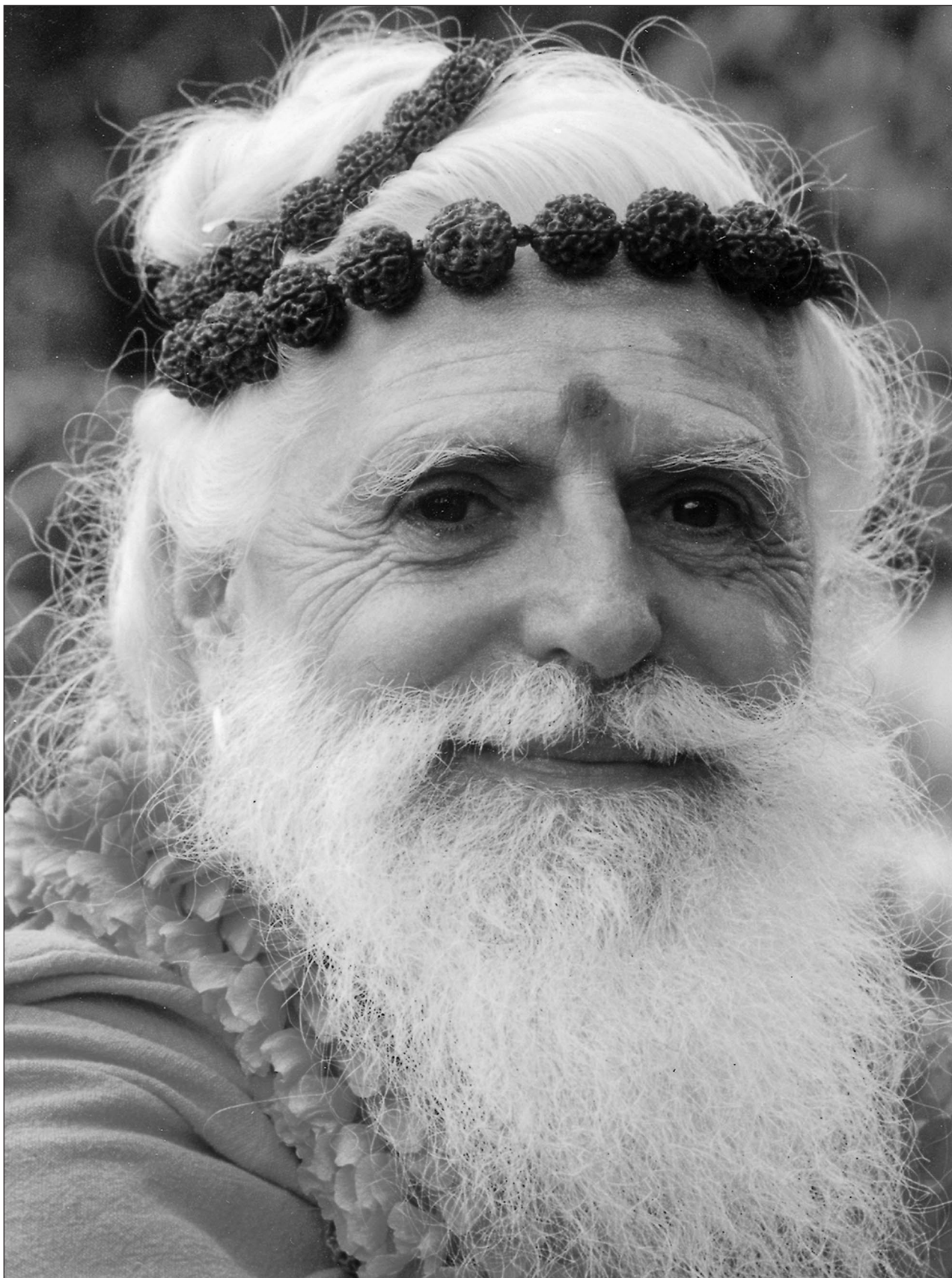
Индуизм – это древняя религия Индии, исповедуемая сегодня миллиардом людей по всему миру. Не имеющую основателя и дошедшую до нас через тысячи лет от самых ранних известных нам цивилизаций, эту религию называют «Санатана Дхарма», «Извечный Путь». Она основывается на Ведах и других писаниях. Её основу составляют четыре верования. Первое – это вера в Высшего Бога, создавшего вселенную и пребывающего во всём внутри неё. Он/Она является всем и пребывает во всём. Второе – вера в закон кармы, принцип причины и следствия, действия и противодействия. Третье – вера в то, что космос управляется принципом дхармы, являющимся божественным порядком, справедливостью и долгом. В-четвёртых, индуисты верят в переселение душ (реинкарнацию), естественный процесс рождения, смерти и нового рождения. И хотя эти четыре убеждения имеют существенное значение, одной только веры в индуизме не достаточно для продвижения по пути. Наши поведение и действия – вот ключи к

духовному совершенствованию. Индуисты ищут общения с Богом и своим внутренним «я» в храмовом поклонении, медитации, йоге, паломничестве и религиозном пении. Они живут полноценной семейной жизнью и нестареющими культурными традициями. Они почитают учителей (гуру), святых и мудрецов. Они поклоняются многим богам – великим помощникам Высшей сущности. Три столпа Санатана Дхармы – писания, храмы и гуру. Сегодня индуизм – как огромное дерево багрянца, чьи ветви представляют собой многие разветвления этой древней веры. Четыре основных ветви, или конфессии, – это шиваизм, вишнуизм, шактизм и смартизм. И у каждой из них существуют многочисленные линии традиций гуру, религиозные лидеры, священники, священная литература, монашеские общины, школы, центры паломничества и десятки тысяч храмов. Поскольку в индуизме нет одной центральной власти, конфессии существуют как четыре независимые религии, опирающиеся на единое богатое наследие индийской истории, культуры и вероисповедания.

Что такое шиваизм?

Шиваизм – одна из древнейших мировых религий. В поклонении Богу Шиве, Сострадательному, она опирается на действенные практики, глубокую философию, центральную роль гуру и пути бхакти и раджа-йоги, ведущие к единению с Шивой внутри. Шиваизм – это древняя, поистине, не стареющая, поскольку у неё нет начала, религия. Она является предшественником той многогранной религии, которая сейчас называется индуизмом. Учёные прослеживают истоки поклонения Шиве от развитой цивилизации долины Инда, существовавшей более 8-ми тысяч лет назад. В священных писаниях говорится, что не было такого времени, когда шиваизма не существовало. В

шиваизме имеются шесть традиций и школ философии: шайва-сиддханта, кашмирский шиваизм, шиваизм пашупата, вира-шиваизм, шиваитская адвайта и сиддха-сиддханта. Они отличаются философски, исторически, лингвистически и географически. Однако их объединяет подавляющее большинство признаваемых ими верований и практик. Помимо Вед, шиваитские Агамы представляют собой общие для всех шести школ священные писания. Все шесть определяют Шиву как Высшего Бога, как имманентного, так и трансцендентного, почитаемого в качестве личного Божества и постигаемого через медитацию как Абсолют, Высшего Шиву (Парашиву), превосходящего Собой всякую форму.



Садгуру Шивайя Субрамуниясвами

Садгуру Шивайя Субрамуниясвами был основателем церкви Шайва-сиддханта и индуистского монастыря на Кауаи. Он был посвящён Садгуру Шивой Йогасвами в день полнолуния 12 мая 1949 года в Джафне, Шри-Ланка. Это было всего через несколько дней после того, как он достиг нирвикальпа самадхи в пещерах Джалани. Йогасвами, которому тогда было 77 лет, посвятил в сан 22-летнего йога, с размаху хлопнув его по спине, сказав: «О нём услышат в Америке» и возложил на него миссию нести всю полноту шиваизма на Запад. В том же году, всё ещё находясь на Шри-Ланке, Субрамуниясвами основал орден йоги Шайва-сиддханта и церковь Шайва-сиддханта в ашраме Шри Субрамуния в Алаведди. Вернувшись в Америку, он провёл следующие шесть лет, готовясь к своей преподавательской миссии с помощью интенсивной садханы и тапаса. Он активно преподавал с 1957 года, когда основал Гималайскую академию. В 1970 году он организовал свою международную штаб-квартиру и монастырский комплекс Кау-

аи Адхинам на гавайском острове-саде Кауаи. Пять лет спустя он назвал часть этого священного места площадью 20,5 гектаров святилищем Сан-Марга, где сегодня находится храм Ирайван, высеченный из белого гранитного камня, привезённого из Бангалора, Индия. Чтобы возглавить индуистское возрождение, в 1979 году он основал международную газету, которая со временем стала ежеквартальным журналом “Hinduism Today”. В настоящее время журнал читают во многих странах мира, в том числе и в России (с 2017 года), и он по праву обрёл известность как «Семейный журнал индуистов». За десятилетия своей миссии Субрамуниясвами написал сотни статей и много книг, которые были распространены десятками тысяч экземпляров и переведены на многие языки мира.

Гурудэва учил традиционному шиваитскому индуистскому пути к просветлению, пути, который ведёт душу от простого служения к полной преданности Богу, от дисциплин медитации и йоги к непосредственному познанию Божественности внутри себя.

Словарь

арати. Подношение зажжённой лампы Божеству дома или в храме (стр. 52).

Аум. Священный звук, который повторяют индуисты. В нём заключены все другие звуки (стр. 11).

Бог. Шива, создатель Вселенной (стр. 11).

боги. Великие существа, созданные Богом Шивой (стр. 56).

бхаджан. Весёлые песни, которые мы поём Богу (стр. 63).

ванаккам. Слово приветствия на тамильском языке. Оно означает испытывать почтение к другому (стр. 60).

вель. Копьё Господа Муругана. В нём сила Его доброты (стр. 19).

вина. Музыкальный инструмент с семью струнами и мистическим звучанием (стр. 59).

Высший. Самый высокий или лучший (стр. 11).

Ганеша. Бог с головой слона. Ему поклоняются в первую очередь (стр. 9).

Господь. Имя для Бога (стр. 9).

гуру. Учитель (стр. 42, 55).

душа. Наше тело света. Наша душа живет внутри нашего физического тела (стр. 53).

дхарма. Закон любви Бога Шивы (стр. 9).

дэва. Существо из света, душа, живущая в небесном мире. (стр. 27).

кавади. Деревянное приспособление в виде дуги для ручного ношения кувшинов с водой или других грузов (стр. 20).

карма. Закон действия и противодействия (стр. 46).

колесница. Большая четырёхколёсная тележка, на которой во время праздников передвигаются храмовые божества (стр. 14).

молитва. разговор с Богом (стр. 33).

монах. Мужчина, который не женится. Монах служит Богу. Он помогает людям и занимается йогой (стр. 57).

мудрец. Очень умный человек (стр. 67).

Муруган. Великий Бог. Он был создан Господом Шивой (стр. 56).

намаскар. Индуистское приветствие, означающее видение Бога в других (стр. 60).

Намах Шивайя. «Хвала Шиве» на санскрите. Это наша самая любимая и сильная молитва (стр. 11).

Нанди. Большой и жизнерадостный белый бык. Шива ездит на Нанди (стр. 54).

Ом. То же, что «Аум». Великий звук Вселенной (стр. 11).

опыт. Что-то, что происходит с тобой. Всё, что ты видишь или делаешь (стр. 41).

праздник. Особые дни для поклонения Богу. Счастливое время, когда вся семья поклоняется Богу (стр. 13).

пуджа. Способ поклоняться Богу (стр. 51).

риши. Великий святой человек (стр. 62).

садгуру. Великий религиозный учитель (стр. 44).

Самбандар. Ребёнок-святой из Тамилнаду, который сочинял песни для Шивы (стр. 29).

самскара. Храмовая или домашняя церемония, благословляющая нас в важные моменты нашей жизни (стр. 61).

святое (священное). Нечто очень чистое и особенное (стр. 29).

святой. Святой человек (стр. 29).

Священный текст. Священная книга, которая направляет нашу жизнь (стр. 62).

Тай Понгал. Праздник урожая риса. Он отмечается в январе-феврале (стр. 25).

тампура. Простой четырёхструнный музыкальный инструмент (стр. 59).

традиция. То, что делается или используется людьми в течение долгого, долгого времени (стр. 59).

храм. Дом Божий. Это место, где мы поклоняемся (стр. 58).

Чатуртхи. Четвёртый лунный день, лучшее время для поклонения Господу Ганеше (стр. 50).

Шива. Имя Верховного Бога. Оно означает «Самый добрый» (стр. 11).

щаранам. «Защити меня» на санскрите (стр. 64).

அருஞ்சொற்றொடர் அகராதி

அறியாமை: சிலவற்றைத் தெரியாமல் இருத்தல். (பக்கம் 29)

ஆரத்தி: வீடுகளிலும் கோயில்களிலும் கடவுளை வழிபடுவதற்கு கற்பூரத் தீபம் ஏற்றப்பட்ட ஒரு விளக்கு. (பக்கம் 52)

ஆன்மா: நமது ஒளி உடல். நமது ஆன்மா நமது தூல உடலில் வாழ்கிறது. (பக்கம் 53)

உணர்தல்: உங்களுக்கு நேர்ந்த அனுபவம். நீங்கள் பார்க்கும் அல்லது செய்யும் ஒன்று. (பக்கம் 41)

ஓம்: நாம் ஓதும் ஒரு புனித ஒலி. எல்லா ஒலிகளையும் ஒன்றிணைக்கப்பட்டது. (பக்கம் 11)

கடவுள்: பிரபஞ்சத்தைப் படைத்த சிவபெருமான். (பக்கம் 11)

கடவுளர்: சிவபெருமானால் படைக்கப்பட்ட மகா தேவர்கள். (பக்கம் 63)

கணேசர்: யானை முகம் கொண்ட கடவுள். இவர்தான் முதலில் வணங்கப் படுகிறார். (பக்கம் 9)

கர்மவினை: செயலுக்கு ஏற்ற பலனடைதல் அல்லது வினையும் அதன் விளைவும். (பக்கம் 46)

காவடி: அலங்கரிக்கப்பட்ட மரத்தாலான ஒரு வளைந்த வடிவம். (பக்கம் 20)

கும்பிடுதல்: கடவுளிடம் அன்பு காட்டுதல். (பக்கம் 6)

குரு: ஓர் ஆசிரியர். (பக்கம் 42, 55)

கோயில்: கடவுளின் இல்லம். அங்கே தான் நாம் கடவுளைக் கும்பிடுகிறோம். (பக்கம் 58)

சதுர்த்தி: பெளர்ணமி அல்லது அமாவாசைக்குப் பிறகு வரும் நான்காவது நாள். (பக்கம் 49)

சம்ஸ்காரம்: நம் வாழ்வின் முக்கியமான கட்டங்களின் போது கடவுளின் ஆசிகளைப் பெறும் பொருட்டு கோயிலில் அல்லது வீட்டில் நடத்தப்படும் சடங்கு. (பக்கம் 61)

சற்குரு: மிகப் பெரிய சமய குரு அல்லது ஆசிரியர். (பக்கம் 44)

சிவன்: முழுமுதற் கடவுள். மங்களகரமானவர் என்று பொருள். (பக்கம் 11)

சுயமாக: தானாக. தானாகத் தெரிந்து கொள்ளல் அல்லது செய்தல். (பக்கம் 41)

தம்புரா: நான்கு நரம்புத் தந்திகள் கொண்ட ஓர் இசைக் கருவி. (பக்கம் 59)

தர்மம்: சிவபெருமானின் அன்பான தெய்வீக நியதி. (பக்கம் 9)

திருஞானசம்பந்தர்: தமிழ் நாட்டில் வாழ்ந்த குழந்தை நாயனார். (பக்கம் 29)

திருவிழா: கடவுளை வழிபடுவதற்கான விசேட தினங்கள். குடும்பத்தாருடன்

சேர்ந்து வழிபடும் ஒரு மகிழ்ச்சியான நாள். (பக்கம் 13)

துறவி: துறவி திருமணம் செய்து கொள்ளமாட்டார். கடவுளுக்குச் சேவை செய்பவர். மக்களுக்கு உதவி செய்வதோடு யோகப் பயிற்சியும் செய்பவர். (பக்கம் 57)

தேர்: திருவிழாக் காலங்களில் பயன்படுத்தப்படும் இரண்டு பெரிய சக்கரங்களைக் கொண்ட வாகனம். கோயில் உற்சவ மூர்த்தியை அதில் வைத்து ஊர்வலம் செய்வார்கள். (பக்கம் 14)

தேவர்: சுவர்க்கலோகத்தில் வாழும் ஒளியுடன் காணப்படும் ஆன்மா. (பக்கம் 27)

தேவாரம்: கடவுளைப் பற்றிய புனித பாடல்கள். (பக்கம் 29)

தைப்பொங்கள்: நெல் அறுவடைத் திருநாள். இது தை முதல் நாள் வரும். (பக்கம் 25)

நமசிவாய: சமஸ்கிருத மொழியில் சிவனே போற்றி என்பதாகும். இது நன்மை பயக்கும் மிகச் சக்தி வாய்ந்த பிரார்த்தனை மந்திரமாகும். (பக்கம் 11)

நமஸ்காரம்: மற்றவர்களிடம் கடவுளைக் காண்கிறோம் என்பதற்கு அடையாளமாகக் கூறப்படும் இந்து வாழ்த்துச் சொல். (பக்கம் 40)

நந்தி: பெரிய வெள்ளை எருது. சிவபெருமான் நந்தியில் வலம் வருவார். (பக்கம் 54)

பஜனை: கடவுளுக்குப் பாடப்படும் புனிதப் பாடல்கள். (பக்கம் 63)

பாரம்பரியம்: மக்களால் மிக நீண்ட காலமாகப் பின்பற்றி வரப்படும் ஒரு செயல் அல்லது நடவடிக்கை. (பக்கம் 59)

புனித நூல்: நம் வாழ்க்கையை வழிநடத்த உதவும் புனித (சிறந்த) நூல்கள். (பக்கம் 62)

பூசை: கடவுளை வழிபடும் முறை. (பக்கம் 21)

பெருமான்: கடவுளுக்கு வழங்கப்படும் ஒரு பெயர். (பக்கம் 9)

முருகன்: பெரிய கடவுள். சிவபெருமானால் படைக்கப்பட்டவர். (பக்கம் 18)

நந்தி: பெரிய வெள்ளை எருது. சிவபெருமான் நந்தியில் வலம் வருவார். (பக்கம் 54)

பஜனை: கடவுளுக்குப் பாடப்படும் புனிதப் பாடல்கள். (பக்கம் 63)

பாரம்பரியம்: மக்களால் மிக நீண்ட காலமாகப் பின்பற்றி வரப்படும் ஒரு செயல் அல்லது நடவடிக்கை. (பக்கம் 59)

புனித நூல்: நம் வாழ்க்கையை வழிநடத்த உதவும் புனித (சிறந்த) நூல்கள். (பக்கம் 62)

பூசை: கடவுளை வழிபடும் முறை. (பக்கம் 51)

பெருமான்: கடவுளுக்கு வழங்கப்படும் ஒரு பெயர். (பக்கம் 9)

முருகன்: பெரிய கடவுள். சிவபெருமானால் படைக்கப்பட்டவர். (பக்கம் 18)

Glossary

arati: A lighted lamp used in home or temple to worship God (page 52).

aum: A sacred sound we chant. It is made of all sounds put together (page 11).

bhajana: Fun songs that we sing to God (page 63).

chariot: A big rolling cart with four wheels used during festivals. It carries God’s temple image (page 14).

chaturthi: Fourth day after the day of a new or full moon (page 50).

deva: A being of light, a soul who lives in the heaven world (page 27).

dharma: God Siva’s loving law (page 9).

experience: Something that happens to you. Anything that you see or do (page 41).

festival: Special days to worship God. A happy time when the family worships God together (page 13).

Ganesha: The God with an elephant’s head. He is worshiped first (page 9).

God: Siva, Creator of the Universe (page 11).

Gods: Great beings created by God Siva (page 56).

guru: A teacher (pages 42, 55).

holy: Something very pure and special (page 34).

karma: The law of action and reaction (page 46).

kavadi: A decorated curved wood frame (page 20).

lord: A name for God (page 9).

monk: A man who does not marry. A monk serves God. He helps people and practices yoga (page 57).

Murugan: A great God. He was created by Lord Siva (page 56).

Namah Sivaya: “Praise to Siva” in Sanskrit language. It is our most favorite and powerful prayer (page 11).

namaskara: The Hindu greeting of seeing God in others (page 60).

Nandi: A big and joyous white bull. Siva rides on Nandi (page 54).

om: Same as “Aum.” The big sound of the universe (page 11).

personally: To know or do something yourself (page 41).

pray: Talking to God (page 33).

puja: A way to worship God (page 51).

rishi: A great holy man (page 62).

sage: A very wise person (page 67).

saint: A holy person (page 29).

Sambandar: The child saint from Tamil Nadu who composed songs to Siva (page 29).

samskara: A temple or home ceremony. It blesses us at important times in our life (page 61).

saranam: “Give me protection” in Sanskrit (page 64).

satguru: A very great religious teacher (page 44).

scripture: A holy book to guide our life (page 62).

Siva: The name of the Supreme God. It means “the Kindly One” (page 11).

soul: Our body of light. Our soul lives inside our physical body (page 53).

supreme: The highest or best. (page 11).

Tai Pongal: The rice harvest festival. It happens in January-February (page 25).

tambura: A simple 4-stringed musical instrument (page 59).

temple: The home of God. It is where we worship (page 58).

traditional: Done or used by people for a long, long time (page 59).

vanakkam: A word of greeting in Tamil. It means to have reverence for another (page 60).

Vel: Lord Murugan’s spear. It is His power of goodness (page 19).

vina: Musical instrument with seven strings and a mystical sound (page 59).

wise: To have helpful knowledge like older people do (page 62).

worship: To show our love for God (page 5).

yoga: Spiritual practices to bring us very close to God. (page 57)

yogi: Someone who is trying to know God (page 17).

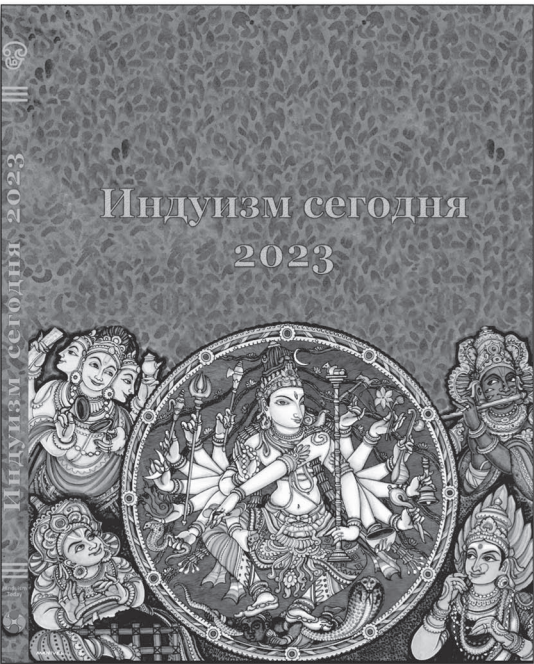
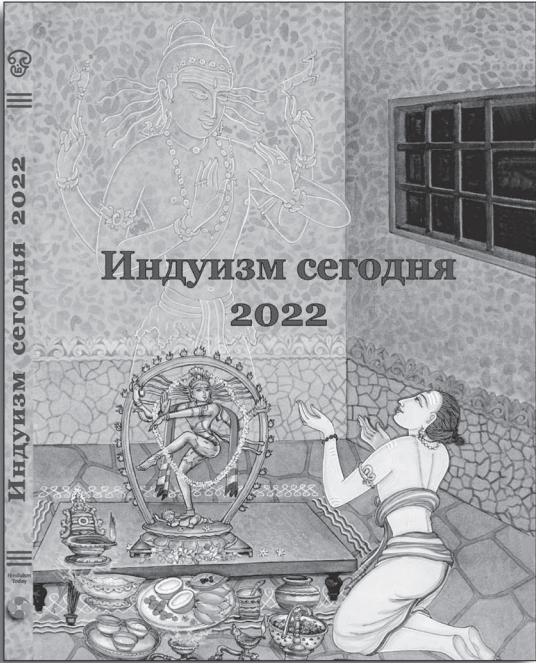
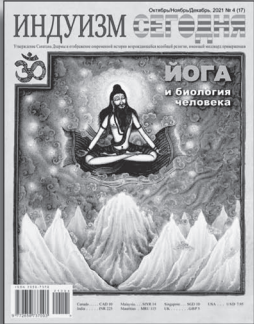
Библиотека ИС

Кладезь мудрости и красоты у вас в руках...

Печатные номера журналов 2018–2021 гг.

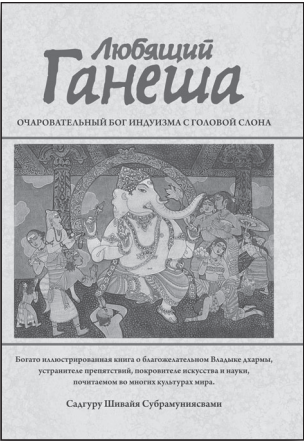
Ежегодные сборники журналов 2022–2025 гг.

Подшивки с золотым тиснением журналов 2018–2021 гг.



Книги Гималайской академии

Полный список книг представлен на сайте: <https://www.hinduism.today/>



Любящий Ганеша

Садгуру Шивайя Субрамуниясвами

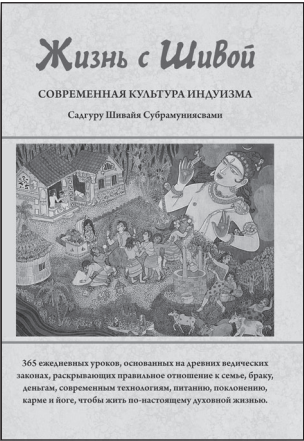
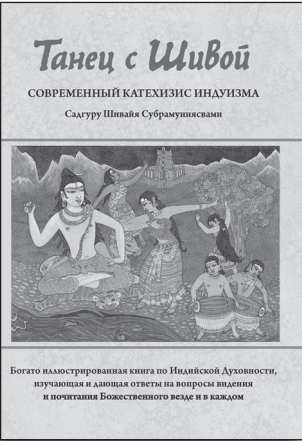
Книга «Любящий Ганеша. Очаровательный Бог индуизма с головой слона» посвящена Владыке дхармы, Устранителю препятствий, Покровителю искусства и науки, почитаемому во многих культурах мира, индуистскому Богу Ганеше. Садгуру приглашает нас погрузиться во внутренний мир Ганеши, его обряды, мантры и священные символы, раскрывая сокровенные тайны Божества. Книга адресована широкому кругу интересующихся индийской философией, религией и культурой, а также для чтения в кругу семьи. 2023 г., 488 стр. (ISBN 978-5-6043339-2-1).

Танец с Шивой

«Современный катехизис индуизма», первая книга из трилогии «Мастер курс»

Садгуру Шивая Субрамуниясвами

Этот выдающийся сборник, охватывающий все возможные темы, способен ответить на любые вопросы и утолить жажду души к познанию Бога и Я. Текст написан понятным языком и искусно переплетён с шестью сотнями стихов из Вед, Агам и других священных писаний, а также щедро украшен иллюстрациями. Кроме того, в книге на 25 страницах изложена история Индии и более 100 страниц отведены словарю терминов. Несметные духовные сокровища кроются в данной книге. «Книга подробно и осторожно знакомит с живой духовной традицией индуизма... пир для сердца и разума (Георг Фейерштейн)». 2014 г., 976 стр. (ISBN 978-5-00028-042-3).



Жизнь с Шивой

«Современная культура индуизма», вторая книга из трилогии «Мастер курс»

Садгуру Шивая Субрамуниясвами

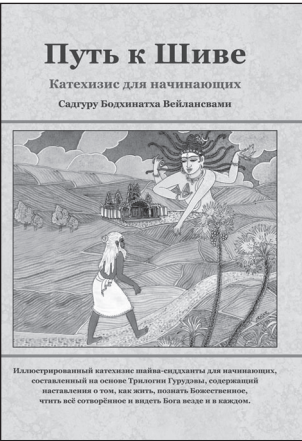
Излагая идеи в той же смелой и откровенной манере, что и в книге «Танец с Шивой», Гурудэва сосредотачивается на двадцати ограничениях и обрядах индуизма, при соблюдении которых в жизни воцаряется порядок, основанный на духовности, медитации и реализации. Он обращается к читателю прямо и откровенно, даруя дельные советы, разрешающие проблемы современной жизни. Книга состоит из 365 уроков, рассчитанных на каждый день, посвящённых подходу к семье, деньгам, отношениям, технологиям, еде, поклонению, йоге и карме. Цель этих уроков состоит в том, чтобы научить человека следовать по-настоящему духовной жизни. 2021 г., 960 стр. (ISBN 978-5-6043339-1-4).

Путь к Шиве

Катехизис для начинающих

Садгуру Бодхинатха Вейлансвами

«Путь к Шиве» включает в себе все важные учения шиваизма, распределяя их между 68 уроками. Этот труд написан преимущественно для молодёжи, но также подходит и тем, кто хочет освоить сокращённую версию «Мастер курса» Садгуру Шивая Субрамуниясвами. Здесь вы найдёте исчерпывающие толкования кармы, дхармы и реинкарнации, а также ответы на вопросы о Боге, Господе Ганеше, Господе Муругане и дэвах – как они могут помочь нам в жизни и как связаться с ними через поклонение в храме или домашнюю пуджу. Книга учит использовать джапу и медитацию для улучшения жизни. Уроки рассказывают о семейной жизни, отношении между людьми, религиозной терпимости, вегетарианстве и заботе о природе. Они охватывают сложные философские темы, такие как смерть и процесс умирания, грех и зло. 2019 г., 104 стр. (ISBN 978-5-6043339-0-7).



По вопросам приобретения журналов:

Тел.: +7 (499) 340-5809

e-mail: letters@hinduism.today

www.hinduism.today

ISSN 2658-7378

© Издательство «Инданизм сегодня»





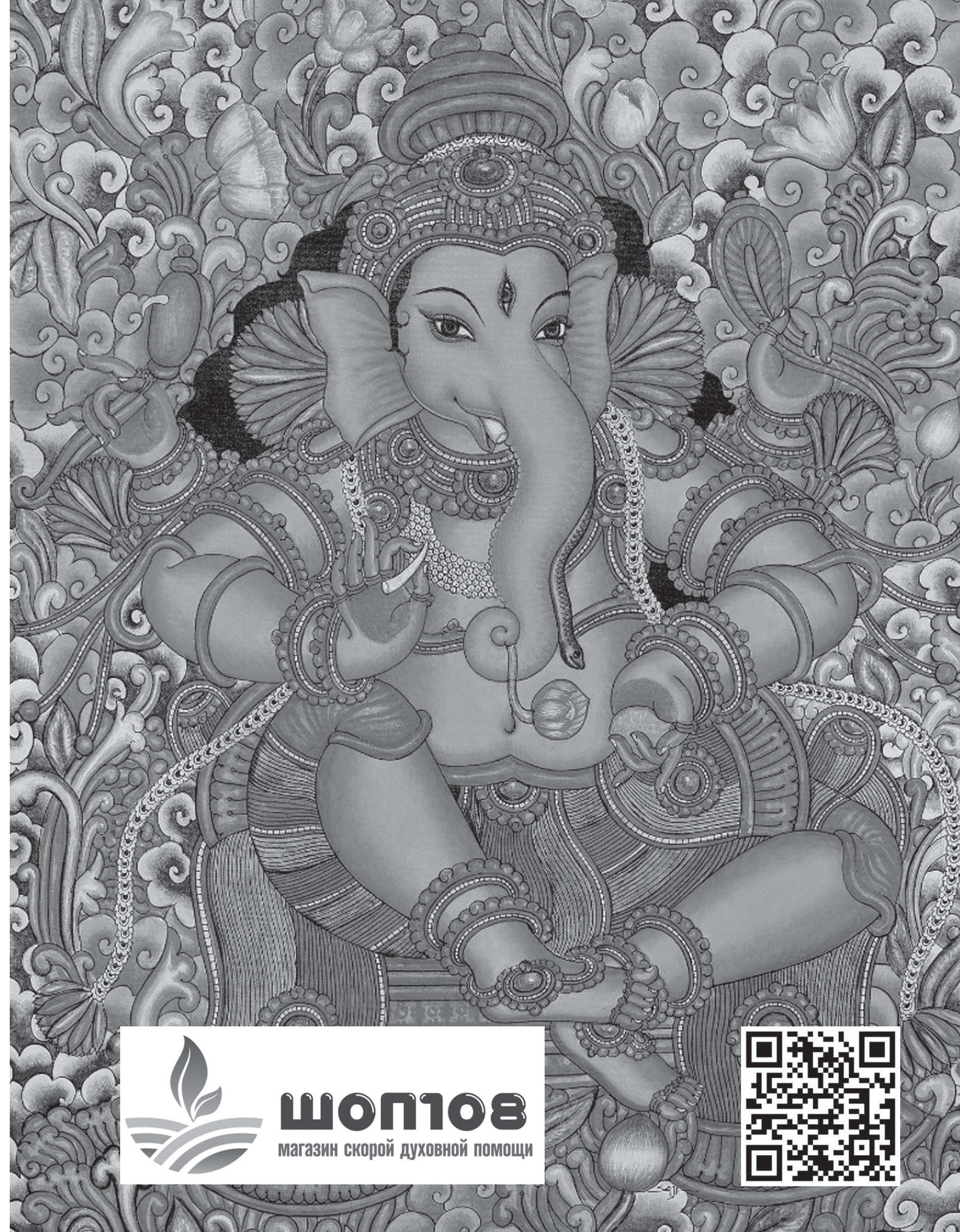
Готовится к изданию: чудесная книга для детей о йоге и сознании

«Мудрец Лев» – адаптированная для детей версия метафизического шедевра «Слияние с Шивой». Книга учит детей тому, как противостоять жизненным вызовам, но, что самое главное, рассказывает им об их истинной личности.

Из книги дети узнают, что они не то тело, которое страдает время от времени. Они не те эмоции, которые возникают в хорошие и не очень хорошие времена. Они не мыслящий ум. Они свет и любовь, они – бессмертные души на пути самопознания. Знание этой единственной истины может навсегда изменить жизнь даже в столь юном возрасте. По мере того, как вы будете продвигаться вместе со своими детьми по страницам этой книги, вы передадите им глубокое понимание жизни и ценности, которыми обладают немногие. Вы научите их жить настоящим, а не заикливаться на прошлом или беспокоиться о будущем. Вы дадите им инструменты для проживания более счастливого и менее эмоционально напряжённого детства.



С англоязычной версией книги можно ознакомиться уже сейчас по ссылке:
himalayanacademy.com/view/lion-sage



ШОП108
магазин скорой духовной помощи



Издание для детей
Духовно-просветительное издание

Садгуру Бодхинатха Вейлансвами

Шиваитский индуизм

Перевод:
Б. Динанатха (Д. Борзунов)

Главный редактор:
Динанатха Бодхисвами

Редактор:
Е. Дмитриченко

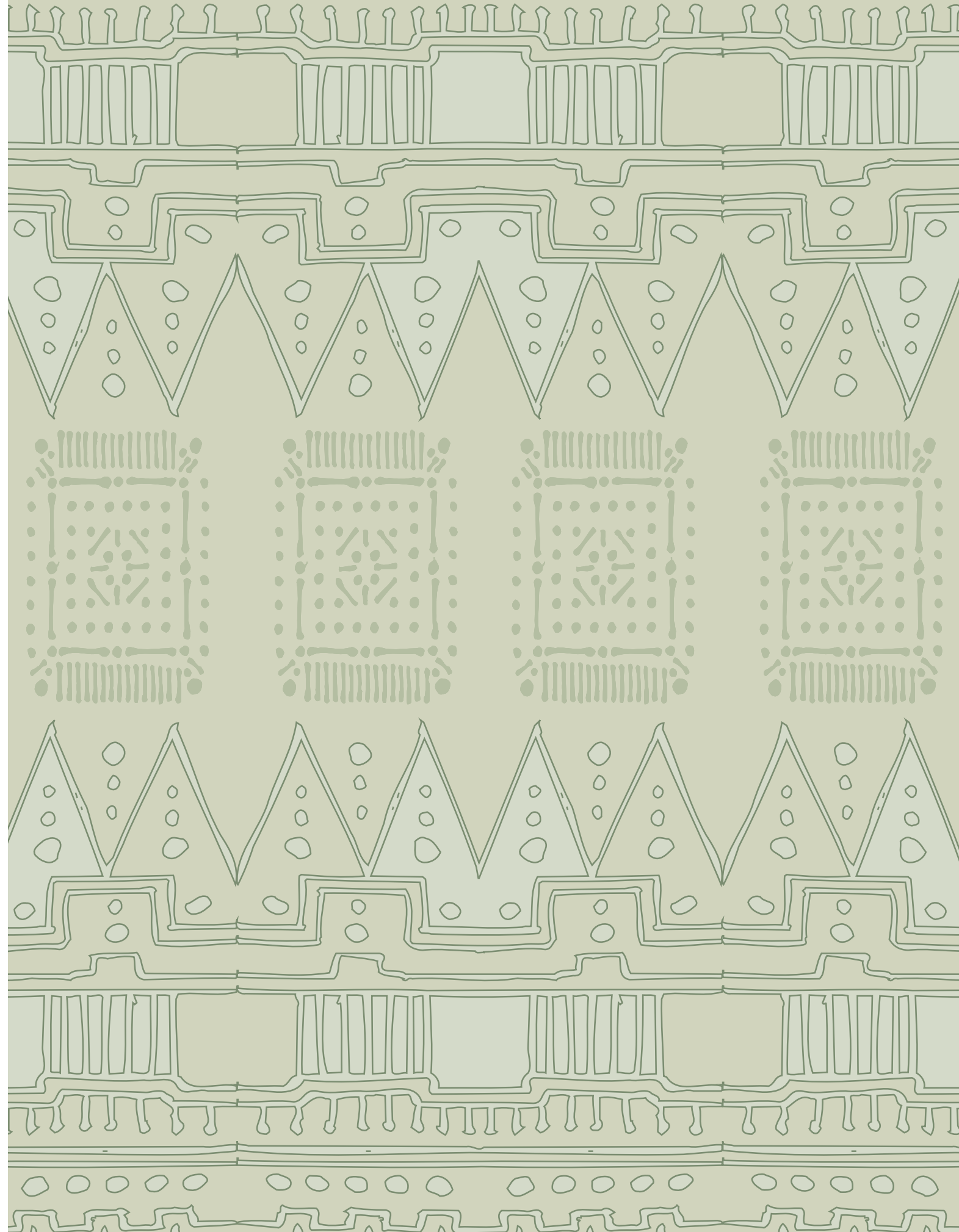
Оригинал-макет:
О. Синникова

Иллюстрации:
Шрипати Ачарья, А. Манивелу

Подписано в печать 01.06.26
Формат 60×90/8.
Бумага офсетная. Печать цифровая.
Тираж 300 экз. Заказ № 69573

По вопросам оптовой продажи обращайтесь:
Издательство «Индуизм сегодня»
(ООО «Хиндуизм тудэй»)
127473 Москва, ул. Краснопролетарская 16/2,
7 под., офис 2-315
Тел.: +7 499 3405809
letters@hinduism.today
www.hinduism.today

Издательство «Onebook.ru»
Отпечатано в типографии ООО «Сам Полиграфист»
129090 г. Москва, Волгоградский проспект, д.42, кор. 5
E-mail: info@onebook.ru
Сайт: www.onebook.ru



Шиваитский индуизм – это курс из шести книг, основанный на Ведах, древнейших Священных Писаниях на земле. Это прекрасный ресурс для родителей и учителей, стремящихся обучить своих детей индуистской вере, этике, культуре и обычаям. В нём затрагиваются темы Бога и богов, святых и мудрецов, индивидуальной души, храмового поклонения, правильного поведения, кармы, дхармы и реинкарнции. Объясняются термины нашей веры и практики, дающие детям полное представление о своей религии.

Этот курс с любовью создан Садгуру Бодхинатхой Вейлансвами (на фото в кругу детей), преемником Садгуру Шивайя Субрамуниясвами (1927–2001), основателя международного журнала «Индуизм сегодня».



**The Youth
Collection**
Religion/Children



**Himalayan
Academy**
USA/Russia

ISBN 978-5-6043339-3-8



www.hinduism.today